



III CROSS



Popular Del Fiestas MOCAN

2 Septiembre 2018.

PRUEBA REINA

6 KM

CATEGORIAS MENORES GRATIS

PRUEBA PUNTUABLE



ORGANIZA:

COMISION DE FIESTAS
BARRIO EL MOCAN 2018



CO-ORGANIZA:

CD VALLIVANA



COLABORAN:

Los Realejos
con el deporte



Real Club Deportivo de
LOS REALEJOS



- REGLAMENTO.

Normas Generales.

1.- La Comisión de Fiestas del Mocan 2018 organizará con la colaboración del **CD Vallivana y la Concejalía de Deportes del Ayto de Los Realejos** el **III Cross Popular el Mocan 2018**. La prueba se iniciará **el domingo día 2 de septiembre del 2018** desde las 10:00 en el barrio del Mocan, (Los Realejos).

2.-Colaboran con la organización el **Ayuntamiento de Los Realejos, Protección Civil, Federación Insular Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias**, etc.

3.- La prueba está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Tinerfeño de Jueces y la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes **de Los Realejos**.

4.- Participación. La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- Las inscripciones podrán realizarse en la web del Club colaborador CD Vallivana y en la Web de Conchip canarias vía internet. La cuota de inscripción prueba adultos es de **10 euros. Las categorías de menores serán a coste cero pero deberán inscribirse en la web para saber cuántas categorías creamos por diferencia de edades.** Siendo obligado portar **un kilo de alimento no perecedero para las categorías de menores** que serán entregados **el día de la carrera**.

La organización Una vez se supere el límite de participantes cerrara inscripciones.

6.- HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES.

10:00 – SUB23 (Desde los 16 años cumplidos hasta los 22 años) - 5000 METROS

10:00 - SÉNIOR (de 23 a 34 años) – 5000 METROS

10:00- VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75). – 5000 METROS

Las categorías de menores correrán sobre las 11:30 una vez finalizado la prueba reina.

7.- Obligaciones. Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el circuito** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento.

8.-Derechos. Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales, camiseta conmemorativa del evento y comida final para los participantes.

9.- Premios.

CATEGORIA MENORES: Recibirán medallas finisher todos los participantes masc y fem.

CATEGORIA PRUEBA REINA: Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza del Mocan aproximadamente a las 13:00 horas.

9.1.- Premios especiales.

Regalos tiendas, a los tres primeros clasificados masc y fem de la general.



10.- Circuito y recorrido de competición. La prueba transcurre por las calles del municipio del Mocan, con salida en el Bar Julio y meta la Cruz del Mocan. La distancia aproximada es de 6 kilómetros para la prueba reina. Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente).

11.- La Salida y Llegada se ubican en el barrio del Mocan y estarán debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será desde las 10:00 horas, con la salida de la prueba reina que una vez terminado dará comienzo a la categoría de menores.

12.- Se establecerán un avituallamiento, en el km 2 aproximadamente solo agua, **(antes de la subida)** y el mismo avituallamiento servirá en el **km 5km para volver a beber**, abra un último avituallamiento final al llegar a Meta tras la devolución del chip.

13.- Recogida de dorsales. Los dorsales podrán recogerse, **próximamente horarios y lugar.**

14.- El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la Federación Insular y el de la RFEA, Conchip Canarias SL será el encargado de cronometrar el evento.

15.- Aparcamientos. **Próximamente, depende el numero inscritos puede haber problemas aparcamiento..**

16.- El participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **III CROSS EL MOCAN 2018**, que se celebrará el mes **de septiembre día 2** y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de la Organización **CD VALLIVANA** y que se adjunta a este documento.

17.- El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello se adjunta un **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD** que deberán cumplimentar y presentar los participantes. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

18.- El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

19.- Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

20.- Que, autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

21.- Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, **RENUNCIA** a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

22.- SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

23.- DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.



24.- PROGRAMA.

Entrega dorsales (Proximamente)

Día 2 Septiembre a las 10:00 pistoletazo salida con la prueba Reina.

Entrega premios 13:00 en la cancha futbol del Mocan.

25.-RUTÓMETRO.

Recorrido

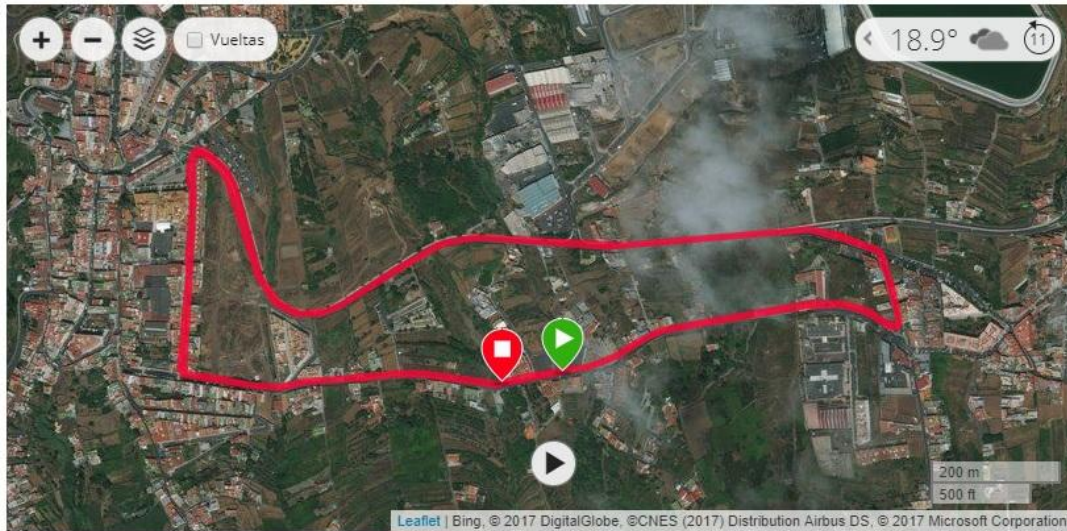
6.00 km
Distancia

14:52
Hora

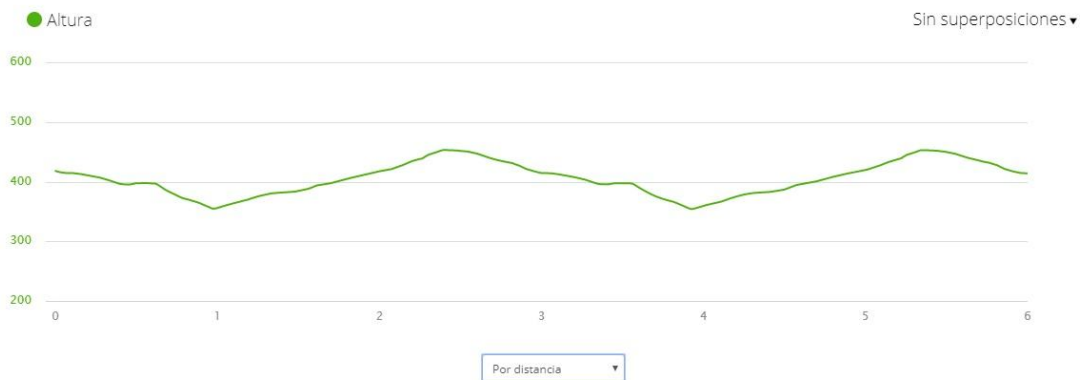
2:29
min/km
Ritmo medio

190 m
Ganancia de altura

264 C
Calorías



Perfil de la prueba. **(2 vueltas a un recorrido de 3km aproximadamente)**



26.- NOTICIAS. Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del club organizador, tanto en la página **web como Facebook** y en las redes sociales de **Conchip Canarias SL**.

27.- CONTACTO.

(sanchis@conchipcanarias.com) 635434457.