



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA



14KM
¡Nuevo recorrido!

Prueba puntuable



2018

TRAIL

CARBONERAS

V CIRCULAR



ORGANIZAN:
COMISIÓN FIESTAS
LOS CATALANES



23 JUNIO A LAS 9:30

PATROCINAN:



PRÓXIMAMENTE

INSCRIPCIONES EN BREVE EN LA WEB CONCHIPCANARIAS.COM



- REGLAMENTO.

Normas Generales.

1.- La Comisión de Las Carboneras 2018 organizará con la colaboración del **CD Vallivana y el OAD de la Laguna**, La **V Circular Las Carboneras Trail 2018**. La prueba se iniciará el **día 23 sábado día 23 de junio del 2018** desde las 9:30 en la plaza de Las Carboneras, (La Laguna).

2.-Colaboran con la organización el **OAD de la Laguna, Protección Civil, Federación insular Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias, TrailShop**, etc.

3.- La prueba está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Tinerfeño de Jueces y la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes **del ayuntamiento de la Laguna**.

4.- Participación. La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- Las inscripciones podrán realizarse en la Web de Conchipcanarias.com vía internet, y en las Tiendas Deportes empate en santa Cruz, Trailshop La Laguna, TDC Cabo Blanco y Natur Sport La Laguna. La cuota de inscripción es de **15 euros. Primer plazo que va desde el 1 enero hasta 10 de ABRIL y de 20€ en el segundo tramo del 11 de ABRIL al 18 de junio 2018. No hay categorías de menores, podrán participar desde los 16 años hasta los 69 años. (DE 70 AÑOS EN ADELANTE SOLO PUEDEN PARTICIPAR ASEGURADOS)**

La organización Una vez se supere el límite de participantes cerrara inscripciones.

6.- HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES, (al estar incluido en la liga hay que correr toda la liga con la misma categoría es por eso que se pone en año hábil).

10:00 – SUB23 (Desde los 16 años cumplidos hasta los 22 años) –14.000 METROS

10:00 - SÉNIOR (de 23 a 34 años) – 14.000 METROS

10:00- VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75). –14.000 METROS

7.- Obligaciones. Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el recorrido y el reglamento y por supuesto** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el monte de Anaga no tirando desechos antes, durante y después del evento.

8.-Derechos. Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales, camiseta conmemorativa del evento y comida final para los participantes.

9.- Premios: Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán trofeos o medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza de las carboneras aproximadamente a las 12:30 horas.

9.1.- Premios especiales.

Regalos tiendas, a los tres primeros clasificados masc y fem de la general.

10.- Circuito y recorrido de competición.

Salida de la plaza de Las carboneras por la carretera con rumbo a las escaleras, entrando en el sendero subiendo, en el Km. 1 tenemos un cruce cogiendo a la derecha, bajando a unos 250 m pasamos otro



cruce y cogiendo a la izquierda bajando dirección a los Morales, una vez llegando a las casas de los Morales Km. 2 cogemos el cruce a la izquierda entrándonos en el monte, hasta llegar a la pista de lomo los Dragos, cogemos por toda la pista, pasando por el Km. 3 siguiendo la pista pasaremos por la plantaciones de ñameras unas de las mas grande de Anaga, en el Km. 4.3 tenemos el avituallamiento, dejando la pista y entrándonos a la izquierda en el camino, subiendo por un sendero con bastante desnivel, llegamos a la pista de las Hiedras Km. 5, esta vez cogemos a la izquierda, por todas la Hiedras, Km. 7 hasta llegar al cruce de la bajada de la Cruz del Carmen con dirección a Carboneras y Chinamada, cogemos a la izquierda pasando por el caserío del Río bajando hasta cabeza Toro Km. 8 punto de avituallamiento, cruzamos la carretera subiendo por el sendero inclinado, en el siguiente cruce cogemos a la izquierda bajando y subiendo por un recorrido como un tobogán Km. 9, al llegar en el Km. 10 vemos un cruce de cuatro caminos y cogemos a la izquierda bajando rumbo a Taborno, Km. 11 hay otro cruce cogiendo a la izquierda hasta Taborno, una vez llegando al pueblo Km. 12, cogemos la carretera al izquierda , rumbo a las Carboneras, hiendo por la orilla de la carretera siempre por el alcen derecho de la misma a unos 300 m nos entramos en el sedero a la derecha, bajando hasta el barranco y luego empezando a subir Km. 13, dirección a las Carboneras, llegando al pueblo Km. 14, volveremos a la plaza.

Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente).

11.- La Salida y Llegada se ubican en la Plaza de Las Carboneras y estarán debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será desde las 9:30 horas.

12.- Avituallamientos:

Se establecerán un avituallamiento, en el km 4,3 aproximadamente solo agua y otro avituallamiento en el km 8 aproximadamente, al finalizar meta tras la entrega de premios habrá un post avituallamiento reponer fuerza y después la comida que brindara la organización a todos los corredores.

13.- Recogida de dorsales. Los dorsales podrán recogerse, **próximamente horarios y lugar.**

14.- El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la, Federación Insular y el de la RFEA, Conchip Canarias SL será el encargado de cronometrar el evento.

15.- Aparcamientos. Carretera general apartadero bien arrimados apartaderos zona pueblo sin molestar o cortar el tráfico.

16.- El participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **V CIRCULAR LAS CARBONERAS TRAIL 2018**, que se celebrará el mes **de Junio día 23** y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de la Organización **CD VALLIVANA** y que se adjunta a este documento.

17.- El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello se adjunta un **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD** que deberán cumplimentar y presentar los participantes. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

18.- El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

19.- Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

20.- Que, autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

21.- Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.



22.- SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

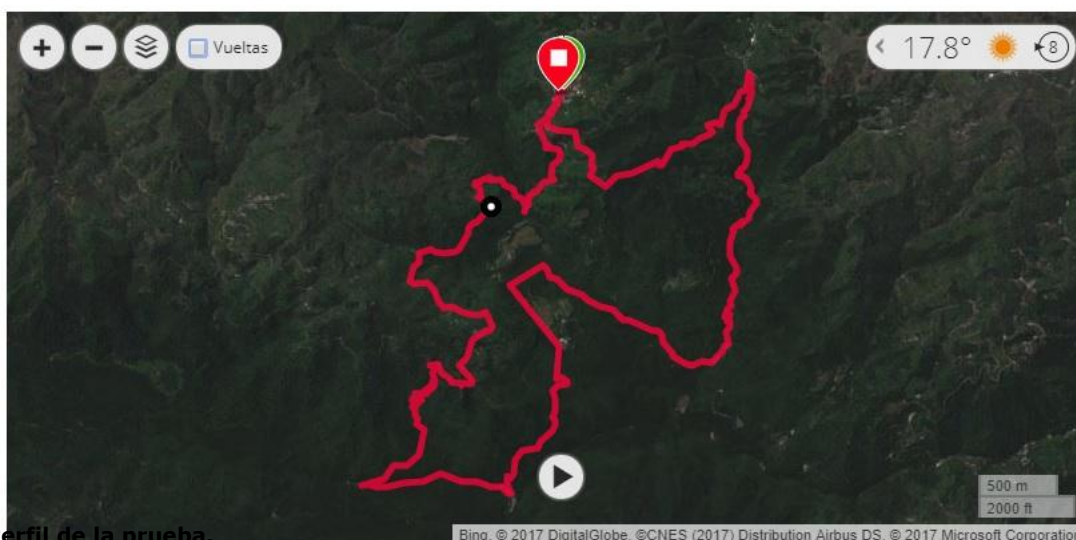
Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

23.- DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

24.- PROGRAMA.

Entrega dorsales (Próximamente)
Día 23 a las 9:30 pistoletazo salida.
Entrega premios 12:30
Comida de convivencia corredores.

25.-RUTÓMETRO. Recorrido 14 km



26.- NOTICIAS. Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del club organizador, tanto en la página **web como Facebook** y en las redes sociales de **Conchip Canarias SL**.



27.- CONTACTO.

nanrimi@hotmail.es Comisión de Fiestas y director de carrera. 618922511

sanchis@conchipcanarias.com Gestión de inscripciones 635434457.

revcandelaria@hotmail.com CD Vallivana