

# **MENCEY OCR • LAS GALLLETAS • CARRERA DE OBSTÁCULOS • ARONA • TENERIFE**

## **REGLAMENTO MENCEY OCR**

La MENCEY OCR es una prueba de obstáculos (OCR) organizada por la comisión de fiestas de Las Galletas.

### **Artículo 1.- FECHA Y LUGAR**

MENCEY OCR tendrá lugar el sábado día 25 de Agosto de 2018 en Las Galletas, Termino Municipal de Arona

### **Artículo 2.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA**

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 16 años, podrán participar en MENCEY OCR siempre y cuando entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI). Los menores de 18 años solo podrán participar en la categoría MENCEY OCR 5KM

### **Artículo 3.- SALIDAS DE LA CARRERA**

#### **SALIDA:**

La salida será en Las Galletas, el lugar más idóneo para el inicio de la prueba.

**Las salidas se realizarán por TANDAS de 100 corredores máximo.**

**La TANDA, denominada "Elite", será la primera en efectuar la salida y luego las posteriores con intervalos de 20 minutos.**

**¡LLEGA CON TIEMPO!**

**Llega una hora y media antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, recoger tu dorsal, dejar tu mochila en el bag check y calentar.**

**Los participantes deberán estar en la zona de salida como mínimo diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.**

**Saldrá un corredor escoba para el cierre de carrera con un tiempo máximo de 2 horas desde la última salida.**

**Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y PRENDA CONMEMORATIVA.**

**MENCEY OCR 5KM: Es una carrera de 5km o más y más de 25 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.**

**Es la categoría para todo el mundo, guerreros de fin de semana, atletas novatos, si es la primera vez que te has propuesto llenar las zapatillas de barro. Todos sois bienvenidos.**

**MENCEY OCR 10KM:** Es una carrera de 10km o más y más de 30 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Al inscribirte en esta categoría, te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

La categoría MENCEY 10KM te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú.

**MENCEY OCR ÉLITE:** En lo alto se encuentra la categoría Élite. Carrera con un trazado aproximado de 10 km o mas y mínimo 30 obstáculos. NO se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Podrás intentar superar el obstáculo tantas veces como sea necesario hasta la consecución del mismo, dando preferencia a aquellos corredores que vayan a realizarlo por primera vez. Aquí competirás contigo mismo y contra lo mejor de lo mejor. Es la oportunidad perfecta para atraer a posibles sponsors y subir a la cima de la clasificación, respetas a rajatabla las reglas de la carrera y eres un ejemplo de deportividad. En el caso de no seguir las reglas de la competición o no ser capaz de superar alguno de los obstáculos el participante de esta categoría penalizará con cambio de categoría a General. (No opta a premio).

Es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado. Pero por favor ten en cuenta lo siguiente : el recorrido te llevará por zonas de monte,

**playa o barrancos, habrá obstáculos en los que tendrás que escalar y puede que te encuentres zonas del terreno con raíces o zonas de agua y superficies resbaladizas. Con esto queremos destacar que puedes lesionarte por caídas, torceduras de pie, deslizamientos, etc mientras superas los obstáculos. También existen otros riesgos causados por caídas de otros corredores. Por todo esto te recomendamos que ajustes tu ritmo de carrera y comportamiento al entorno que te rodea, al obstáculo en cuestión y a la situación puntual de la carrera.**

**MENCEY OCR 5KM: 20€ hasta el 25 de Mayo de 2018 - 25€ hasta el 25 de Junio de 2018 - 30€ hasta el cierre de inscripciones el 25 de Julio de 2018**

**MENCEY OCR 10KM: 25€ hasta el 25 de Mayo de 2018 - 30€ hasta el 25 de Junio de 2018 - 35€ hasta el cierre de inscripciones el 25 de Julio de 2018**

**MENCEY OCR ÉLITE: 25€ hasta el 25 de Mayo de 2018 - 30€ hasta el 25 de Junio de 2018 - 35€ hasta el cierre de inscripciones el 25 de Julio de 2018**

**La prenda conmemorativa se entregara con la bolsa del corredor.**

## **Artículo 5.- RESULTADOS Y RANKING**

**Todas las categorías tienen su propia clasificación. Solamente los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres de la tanda Élite, 10Km y 5 km serán reconocidos en el pódium.**

**Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera.**

**Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles 3 o 4 días después de la carrera.**

**Para la clasificación de los equipos se tendrá en cuenta los tres mejores tiempos y el peor tiempo obtenido por los componentes del equipo.**

**MENCEY OCR clasificará por sistema de grupos de edad.**

## **Artículo 6.- INSCRIPCIÓN Y PLAZOS**

**La inscripción deberá realizarse en el apartado de inscripciones de la web oficial [CONCHIPCANARIAS.COM](http://CONCHIPCANARIAS.COM)**

**El plazo de inscripción será del 16 de Abril de 2018 al 25 de Julio de 2018 o bien hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva.**

**Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.**

**Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción.**

**Todos los pagos de inscripción para la entrada a MENCEY OCR son definitivos y no reembolsables, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al**

**evento. No está permitido transferir el dorsal a otra persona. No se autoriza a entregar el registro del tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.**

**Podrás inscribirte de manera individual o por equipos siendo 5 componentes el mínimo y 20 el máximo para formar un equipo MENCEY.**

**Al suscribirse a la carrera estas de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en el sitio web del evento.**

## **Artículo 7.- IDENTIFICACIÓN**

**Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.**

**El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así , autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip.-**

**El corredor estará identificado durante la prueba con un dorsal tipo transfer, (resistente al agua y al barro), para facilitar las labores de jueces, voluntarios y personal sanitario.**

**Una vez finalizado el plazo de inscripción se informara de la fecha y hora de la recogida de dorsales y bolsa del corredor.**

## **Artículo 8.- SEGUROS**

**Cada participante de MENCEY OCR lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.**

**La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.**

**El riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en MENCEY OCR y sus eventos relacionados es significativo, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente: ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones ,fracturas , calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / o picaduras.**

**A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMES TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMES TODA LA RESPONSABILIDAD POR TU PARTICIPACIÓN.**

**Aceptas de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la**

**participación. Sin embargo, si yo observas cualquier peligro inusual y / o significativo durante tu presencia o participación, te retiraras de la prueba y llamaras la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.**

**Usted por sí mismo y en nombre de sus herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, liberas y PACTAS NO DEMANDAR A MENCEY OCR, y sus oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento (colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad , ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no . También estas de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de su participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por MENCEY OCR o relacionados con los eventos.**

**Das fe y certificas que estas libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estas en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos . Su participación en las actividades y eventos**

**organizados o patrocinados por MENCEY OCR es totalmente voluntaria.**

**Da su consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente nos libera de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.**

## **Artículo 9.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA**

**Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.**

**El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación.**

**Tienes tantos intentos como quieras para poder superar los distintos obstáculos.**

**Si estás intentado superar el obstáculo mas de una vez y no puedes, debes dejar pasar a aquellos participantes que van por su primer intento.**

**Se puede superar los obstáculos en equipo, excepto la categoría Élite. Los jueces serán los encargados de transmitir al corredor cómo se puede ayudar.**

**Habrán jueces en cada obstáculo para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero depende de él,**

**el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.**

## **Artículo 10.- SEGURIDAD Y RECORRIDO**

**10.1 En el recorrido estará marcado y señalizado con balizas, marcas de cal, además de voluntarios en los cruces complicados del recorrido.**

**10.2 La seguridad en la vía pública y el control del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad del Ayuntamiento de Arona.**

**10.3 Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización y el delegado técnico de la prueba que irán debidamente acreditados.**

**10.4 La organización habilitará zonas de avituallamiento durante el recorrido.**

**10.5 Durante el recorrido habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.**

**10.6 Los servicios médicos de la organización así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.**

## **Artículo 11.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

**Será motivo de descalificación:**

- 1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.**
- 2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.**
- 3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del “Fair Play”.**
- 4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.**
- 5. Recibir ayuda externa.**
- 6. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.**

## **Artículo 12.- LLEGADA**

**La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.**

## **Artículo 13.- CATEGORÍAS Y TROFEOS**

**La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.**

**Los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada categoría, MENCEY ÉLITE, MENCEY 10KM Y MENCEY 5KM, tendrán su trofeo.**

**Primeros Clasificados Masculino y Femenino Élite absoluto.**

**Recibirán una carrera gratis, así como diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.**

**Primeros Clasificados Masculino y Femenino 10km absoluto.**

**Recibirán una carrera gratis, así como diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.**

**Primeros Clasificados Masculino y Femenino 5km absoluto.**

**Recibirán una carrera gratis, así como diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.**

**El Primer Clasificado en la Categoría MASTER ( veteranos mayores de 40 años) Masculino y Femenino MENCEY ÉLITE, MENCEY 10 KM Y MENCEY 5KM que finalicen la prueba también tendrán un premio proporcionado por los sponsors y patrocinadores.**

## **Artículo 14.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

**La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.**

**Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes. No se otorgarán reembolsos.**

## **Artículo 15.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE**

**1. La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, como se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz , fotografía, y la información biográfica en relación con el evento . Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte**

**del evento en el que pueda aparecer en todas y cada una emisoras de radio, red , programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio ( incluidos los electrónicos ) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí , mi familia, herederos de bienes o cesionarios.**

**2. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.**

### **¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?**

- UNA CARRERA ORGANIZADA DE FORMA EXTREMADAMENTE PROFESIONAL**
- UNA CAMISETA TÉCNICA**
- UNA MEDALLA MENCEY « FINISHER » (SÓLO SI TERMINAS)**

- **AVITUALLAMIENTO EN LA LÍNEA DE META**
- **CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓN**
- **ACCESO AL ÁREA DE FESTIVAL CON ACTIVIDADES Y BUEN ROLLO.**
- **EL ORGULLO DE FORMAR PARTE DE LA FAMILIA MENCEY OCR.**
- **¡RASPONES, MORATONES E HISTORIAS, MUCHAS HISTORIAS PARA CONTAR A TUS AMIGOS !**

### **¿QUÉ NECESITO LLEVAR?**

- **UN DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL CON FOTO (PUEDE SER TU DNI, NIE, PASAPORTE, CARNET DE CONDUCIR).**
- **UNA TOALLA Y ROPA SECA (PARA CAMBIARTE)**
- **AGUA, BARRITAS O GELES SI CREES QUE PUEDES NECESITARLO DURANTE LA CARRERA (SE PERMITEN LAS CAMELBAGS)**

### **¿QUÉ ROPA SE RECOMIENDA?**

**No tenemos código de vestimenta, pero estarás corriendo a través de barro y agua, escalando montañas y colinas, reptando por debajo de nuestro alambre de espino y saltando fuego antes de la línea de meta. Nuestros atletas Elites recomiendan :**

**equipamiento de rendimiento (no algodón), packs de agua, ropa interior de compresión, barritas y geles.**

**HE LEIDO ESTE COMUNICADO DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO DERECHOS IMPORTANTES AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.**