

1. El **CD CORREAYO SPAR TENERIFE** con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Güímar y con el patrocinio principal de Spar Tenerife, hacen posible la celebración de la **II carrera solidaria 5k CorreAyo Spar Tenerife**, el 8 de marzo a partir de las 9:00 las carreras de 5 Km, a las 10:15 las categorías menores y, como novedad, a partir de las 11 una carrera de relevos.

2. Una prueba de carácter solidario en la que parte de cada inscripción será donado a la **ONG Solidarios Canarios**. Una organización que lleva a cabo diferentes proyectos sociales en Jalo Koto (Gambia), como la construcción de una escuela, puesto de salud, huerto comunitario...

3. La prueba estará incluida dentro del **CALENDARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE**, del **V CIRCUITO 5KM CONCHIP CANARIAS DE CARRERAS EN RUTA TENERIFE 2020** y será controlado por el Comité de Jueces de la mencionada FIAT y el sistema de cronometraje Conchip Canarias SL.

#### 4. Inscripciones

**Carrera de 5 Km.** Podrán realizarse en la web de **Conchip Canarias** Se abrirán las mismas a partir del **Martes 7 de enero del 2020** y tendrán las diferentes cuotas:

- **10 euros** hasta el 1 de febrero o hasta agotar las 500 plazas.
- **12 euros** del 1 de febrero al 4 de marzo o hasta agotar las 500 plazas si es en este plazo.

**Carrera de relevos.** Se realizará a través de la misma plataforma que la prueba individual. El coste de la inscripción es de **10€ por equipo**.

La inscripción, en la carrera individual, dará derecho a cada participante a:

- Chip-dorsal y bolsa del corredor.
- Camiseta oficial de la prueba.
- Cronometraje con tiempo mediante chip.
- Participar en los sorteos post-carrera con obsequios de nuestros colaboradores.
- Avituallamiento y comida en post-carrera.

La carrera de relevos **NO incluye** bolsa del corredor, ni camiseta conmemorativa de la prueba. **NO** se usará **chip** para el control de tiempos.

**Categorías menores.** Podrán inscribirse previamente enviando sus datos por mail a [cdcorreayo@gmail.com](mailto:cdcorreayo@gmail.com) o el mismo día de la prueba. La cuota de inscripción para las categorías menores es de **4 euros**.

La inscripción dará derecho a lo siguiente:

- Productos en avituallamiento post-carrera.
- Medalla Finisher.
- Dorsal\*

\*En la recogida de dorsal deberán rellenar una autorización para participar en la prueba por parte del padre, madre o tutor/tutora legal.

## 5. Horarios, distancias y categorías convocadas

CATEGORÍA	EDAD
Sub 23	De 16 a 22 años.
Sénior	De 23 a 34 años
F35 y M35	De 35 a 39
F40 y M40	De 40 a 44
F45 y M45	De 45 a 49
F50 y M50	De 50 a 54
F55 y M55	De 55 a 59
F60 y M60	De 60 a 64
F65 y M65	De 65 a 69
F70 y M70*	De 70 a 74
F75 y M75*	De 75 a 79
F 80, M80 y mas*	80 o más

\* Los atletas de **de 70 años o más** deben estar federados o ponerse en contacto con la organización para poder participar en el evento ya que el seguro de la prueba no los cubre.

**9:00 Carrera Popular.** Distancia 5 Km. Recomendado para corredores y corredoras con tiempo de carrera por [encima de los 25 min. \(5min/km\).](#)

**09:45 Carrera Avanzada y categoría HANDBIKE y JOËLETTE.** Distancia: 5 Km. Se disputará siempre que el número de inscritos sea suficiente. En caso de no poder realizarse, la carrera popular saldrá a las 09:45 y reunirá a todos los atletas de la prueba. Recomendado para corredores y corredoras con una marca por [debajo de los 25 min. \(5min/km\).](#)

### Categorías menores

HORA	CATEGORÍA	FECHA DE NACIMIENTO	DISTANCIA
10:15	Pitufines	2013 y anterior	200 metros
10:25	Benjamín	2011 y 2012	800 metros
10:35	Alevín	2009 y 2010	1000 metros
10:45	Infantil	2007 y 2008	1500 metros
11:00	Cadete	2005 y 2006	2000 metros

### **11:30 Carrera de relevos ¡NOVEDAD!**

Equipos formados por 4 componentes (2 hombres y 2 mujeres). El orden de los participantes es a libre elección de cada equipo.

El primer corredor o corredora de cada equipo portará una goma elástica en la muñeca que deberá entregar al segundo corredor o corredora de su equipo. Este intercambio se repetirá en cada una de las postas.

Es obligatorio que todos los participantes realicen el intercambio y que el último corredor o corredora cruce la línea de meta con la goma.

El incumplimiento del punto anterior conllevará la eliminación del equipo.

El recorrido a realizar por cada uno de los participantes es una vuelta completa al circuito interior (1100m aprox.).

Se habilitará una zona de intercambio donde se colocarán los relevistas a la espera de la llegada de su compañero o compañera.

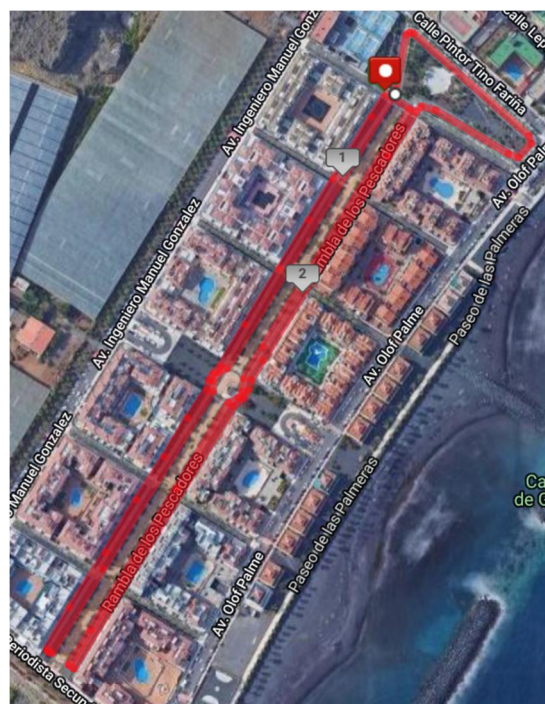
### **12:00 Premiación**

#### **6. Circuito**

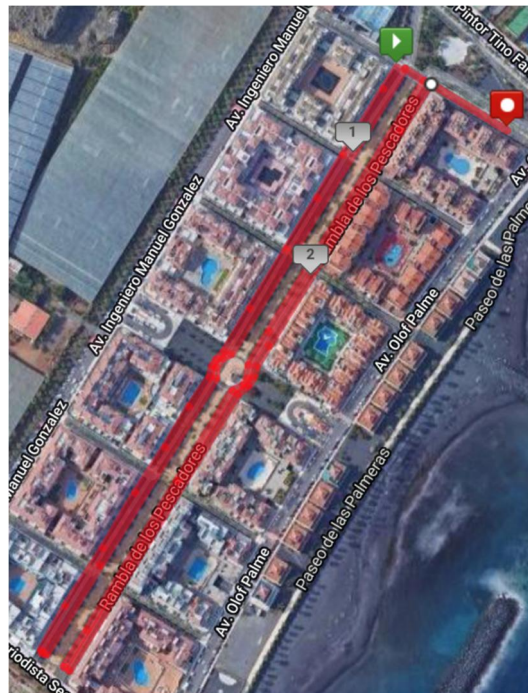
El circuito de 5 km tendrá su salida en la calle Pintor Tino Fariña dirección a Avenida Ingeniero Manuel González en la que se gira a la izquierda. Girando, de nuevo, hacia la izquierda en la calle Pintora Isabel Pérez y comenzando las dos vueltas en el circuito de la Rambla de los Pescadores.



La primera vuelta que será la más larga con dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores y el giro en el parque.



La segunda vuelta será dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores con la diferencia de que al acabar estas giraran a la derecha por la calle Pintora Isabel Pérez para dirigirse a la meta.



**Categorías Menores.** Correrán en su totalidad en la Avenida de Los Pescadores cubriendo en cada una la distancia estipulada en este reglamento.

## 7. Clasificaciones

Para las clasificaciones se tendrán en cuenta los tiempos de cada carrera, siendo el ganador de cada categoría y de la general los atletas que realicen el **mejor tiempo** indistintamente de la salida en la que haya participado de las dos posibles.

## 8. Premios

**Medalla** para todos los niños y niñas que finalicen la prueba.

**Trofeo** a los tres primeros clasificados y clasificadas de la clasificación general.

**Trofeo y premio** a los tres primeros equipos de la clasificación de la carrera por relevos.

**Medalla y trofeo** a los tres primeros clasificados y clasificadas de cada categoría convocada en el presente reglamento de la carrera de 5k.

**Trofeo y/o regalo** a las tres mejores marcas en puntuación por tablas de edad de la WMA tanto en categoría femenina como masculina.

Recibirán **detalles y regalos** de los distintos patrocinadores los atletas mejor clasificados en categorías, en la general, en la carrera popular y los que consigan mayor puntuación por el valor de su marca en la tabla.

## 9. Premiación y postcarrera

Avituallamiento sólido y líquido para todos los participantes al finalizar el recorrido. (NO habrá puntos de avituallamiento durante el recorrido).

La premiación comenzará a las 12:00 en una zona habilitada para la ocasión donde las empresas colaboradoras montarán stand, se realizarán sorteos entre todos los participantes, los atletas podrán avituallarse y degustar una **paella** para clausurar el evento.

\* **Los detalles, regalos, sorteos y premios** de nuestros colaboradores serán anunciados en el perfil de **Facebook** de la prueba.

## 10. Entrenamientos y charlas

Se realizarán dos entrenamientos oficiales de la prueba. El lugar de reunión será frente a la puerta de Spar Tenerife (Av. Ingeniero Manuel González) en el Puertito de Güimar.

La hora de comienzo para cada cita será a las 10:00.

- **Domingo 26 de enero. Reconocimiento del circuito** y charla técnica sobre la prueba por parte de los organizadores.
- **Domingo 16 de febrero. Reconocimiento del circuito y Test de 1000** dentro del circuito donde los atletas intentarán realizar una marca objetivo. Se contará con liebres para la ocasión.

## 11. Recogida de dorsal

La recogida de dorsales estará disponible los siguientes días:

En **Cinesis** el **viernes 6** y **sábado 7** de marzo en horario de **9:00** a **13:00** y de **16:00** a **20:00**.

Calle Pintor José Aguiar, 18 San Cristóbal de La Laguna

El día **8 de marzo** a partir de las **8:00** de la mañana en la zona de la carrera hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

**12.** El participante **conoce y acepta el presente reglamento** de la prueba deportiva denominada 5K CORREAYO SPAR TENERIFE que se celebrará el día 8 de Marzo del 2020 y que se encuentra expuesto en la página de inscripciones de Conchip Canarias y en la página de Facebook de la prueba.

**13.** El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la Competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello al inscribirse a cualquiera de las modalidades de la prueba **exime de responsabilidad la Organización**. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

**14.** El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

**15.** Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

**16.** Que autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

**17.** Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

**18. SEGURIDAD.** La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este.

**19.** Todo corredor queda obligado a participar con el dorsal que se le haya asignado con su inscripción, este deberá situarse a la altura del pecho sin ningún tipo de dobleces u ocultando la información del mismo.

**20.** Por seguridad queda recomendado la NO utilización de auriculares durante el desarrollo de la prueba.

**20.** La organización podrá suspender o aplazar la prueba en cualquier momento, por razones extremas (climatología, accidente, etc...) que comprometan la seguridad y la

integridad física de los participantes. En este caso no se devolverá la cuota de inscripción.

**21. DESCALIFICACIONES.** Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

**22.** Todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación el Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A y lo que la Organización determine.

### Organizador



CD CorreAyo Spar Tenerife

### Colaboradores



Spar Tenerife



Excmo. Ayo. De Güímar  
Tenerife



Federación Insular de Atletismo de Tenerife