

1. El **CD CORREAYO SPAR TENERIFE** con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Güímar y con el patrocinio principal de Spar Tenerife, hacen posible la celebración de la **II carrera solidaria 5k CorreAyo Spar Tenerife**, el 8 de marzo a partir de las 9:00 las carreras de 5 Km, a las 10:15 las categorías menores y, como novedad, a partir de las 11 una carrera de relevos.

2. Una prueba de carácter solidario en la que parte de cada inscripción será donado a la **ONG Solidarios Canarios**. Una organización que lleva a cabo diferentes proyectos sociales en Jalo Koto (Gambia), como la construcción de una escuela, puesto de salud, huerto comunitario...

3. La prueba estará incluida dentro del **CALENDARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE**, del **V CIRCUITO 5KM CONCHIP CANARIAS DE CARRERAS EN RUTA TENERIFE 2020** y será controlado por el Comité de Jueces de la mencionada FIAT y el sistema de cronometraje Conchip Canarias SL.

4. Inscripciones

Carrera de 5 Km. Podrán realizarse en la web de **Conchip Canarias** Se abrirán las mismas a partir del **Martes 7 de enero del 2020** y tendrán las diferentes cuotas:

- **10 euros** hasta el 1 de febrero o hasta agotar las 500 plazas.
- **12 euros** del 1 de febrero al 4 de marzo o hasta agotar las 500 plazas si es en este plazo.

Carrera de relevos. Se realizará a través de la misma plataforma que la prueba individual. El coste de la inscripción es de **10€ por equipo**.

La inscripción, en la carrera individual, dará derecho a cada participante a:

- Chip-dorsal y bolsa del corredor.
- Camiseta oficial de la prueba.
- Cronometraje con tiempo mediante chip.
- Participar en los sorteos post-carrera con obsequios de nuestros colaboradores.
- Avituallamiento y comida en post-carrera.

La carrera de relevos **NO incluye** bolsa del corredor, ni camiseta conmemorativa de la prueba. **NO** se usará **chip** para el control de tiempos.

Categorías menores. Podrán inscribirse previamente enviando sus datos por mail a cdcorreayo@gmail.com o el mismo día de la prueba. La cuota de inscripción para las categorías menores es de **4 euros**.

La inscripción dará derecho a lo siguiente:

- Productos en avituallamiento post-carrera.
- Medalla Finisher.
- Dorsal*

*En la recogida de dorsal deberán rellenar una autorización para participar en la prueba por parte del padre, madre o tutor/tutora legal.

5. Horarios, distancias y categorías convocadas

CATEGORÍA	EDAD
Sub 23	De 16 a 22 años.
Sénior	De 23 a 34 años
F35 y M35	De 35 a 39
F40 y M40	De 40 a 44
F45 y M45	De 45 a 49
F50 y M50	De 50 a 54
F55 y M55	De 55 a 59
F60 y M60	De 60 a 64
F65 y M65	De 65 a 69
F70 y M70*	De 70 a 74
F75 y M75*	De 75 a 79
F 80, M80 y mas*	80 o más

* Los atletas de **de 70 años o más** deben estar federados o ponerse en contacto con la organización para poder participar en el evento ya que el seguro de la prueba no los cubre.

9:00 Carrera Popular. Distancia 5 Km. Recomendado para corredores y corredoras con tiempo de carrera por [encima de los 25 min. \(5min/km\).](#)

09:45 Carrera Avanzada y categoría HANDBIKE y JOËLETTE. Distancia: 5 Km. Se disputará siempre que el número de inscritos sea suficiente. En caso de no poder realizarse, la carrera popular saldrá a las 09:45 y reunirá a todos los atletas de la prueba. Recomendado para corredores y corredoras con una marca por [debajo de los 25 min. \(5min/km\).](#)

Categorías menores

HORA	CATEGORÍA	FECHA DE NACIMIENTO	DISTANCIA
10:15	Pitufines	2013 y anterior	200 metros
10:25	Benjamín	2011 y 2012	800 metros
10:35	Alevín	2009 y 2010	1000 metros
10:45	Infantil	2007 y 2008	1500 metros
11:00	Cadete	2005 y 2006	2000 metros

11:30 Carrera de relevos ¡NOVEDAD!

Equipos formados por 4 componentes (2 hombres y 2 mujeres). El orden de los participantes es a libre elección de cada equipo.

El primer corredor o corredora de cada equipo portará una goma elástica en la muñeca que deberá entregar al segundo corredor o corredora de su equipo. Este intercambio se repetirá en cada una de las postas.

Es obligatorio que todos los participantes realicen el intercambio y que el último corredor o corredora cruce la línea de meta con la goma.

El incumplimiento del punto anterior conllevará la eliminación del equipo.

El recorrido a realizar por cada uno de los participantes es una vuelta completa al circuito interior (1100m aprox.).

Se habilitará una zona de intercambio donde se colocarán los relevistas a la espera de la llegada de su compañero o compañera.

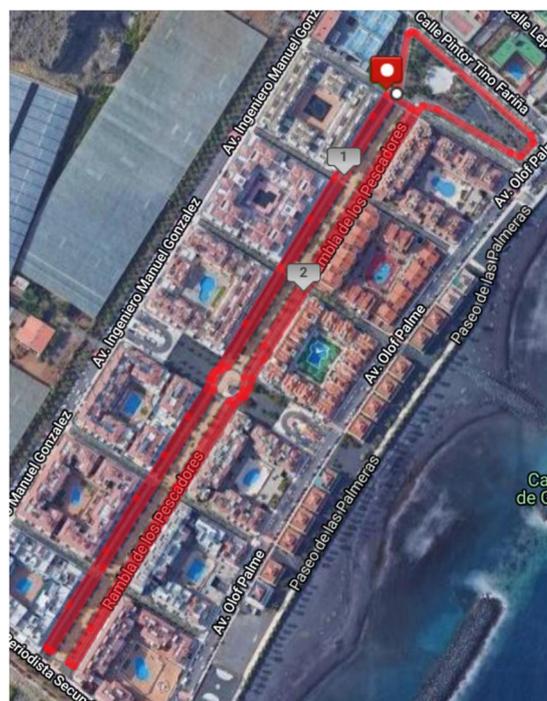
12:00 Premiación

6. Circuito

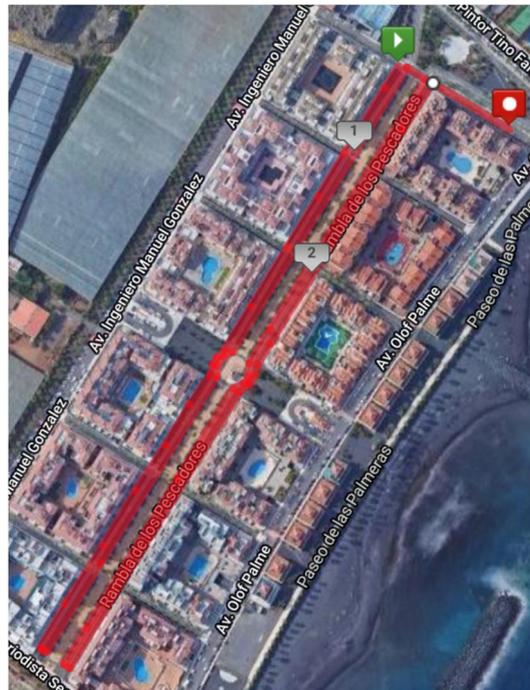
El circuito de 5 km tendrá su salida en la calle Pintor Tino Fariña dirección a Avenida Ingeniero Manuel González en la que se gira a la izquierda. Girando, de nuevo, hacia la izquierda en la calle Pintora Isabel Pérez y comenzando las dos vueltas en el circuito de la Rambla de los Pescadores.



La primera vuelta que será la más larga con dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores y el giro en el parque.



La segunda vuelta será dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores con la diferencia de que al acabar estas giraran a la derecha por la calle Pintora Isabel Pérez para dirigirse a la meta.



Categorías Menores. Correrán en su totalidad en la Avenida de Los Pescadores cubriendo en cada una la distancia estipulada en este reglamento.

7. Clasificaciones

Para las clasificaciones se tendrán en cuenta los tiempos de cada carrera, siendo el ganador de cada categoría y de la general los atletas que realicen el **mejor tiempo** indistintamente de la salida en la que haya participado de las dos posibles.

8. Premios

Medalla para todos los niños y niñas que finalicen la prueba.

Trofeo a los tres primeros clasificados y clasificadas de la clasificación general.

Trofeo y premio a los tres primeros equipos de la clasificación de la carrera por relevos.

Medalla y trofeo a los tres primeros clasificados y clasificadas de cada categoría convocada en el presente reglamento de la carrera de 5k.

Trofeo y/o regalo a las tres mejores marcas en puntuación por tablas de edad de la WMA tanto en categoría femenina como masculina.

Recibirán **detalles y regalos** de los distintos patrocinadores los atletas mejor clasificados en categorías, en la general, en la carrera popular y los que consigan mayor puntuación por el valor de su marca en la tabla.

9. Premiación y postcarrera

Avituallamiento sólido y líquido para todos los participantes al finalizar el recorrido. (NO habrá puntos de avituallamiento durante el recorrido).

La premiación comenzará a las 12:00 en una zona habilitada para la ocasión donde las empresas colaboradoras montarán stand, se realizarán sorteos entre todos los participantes, los atletas podrán avituallarse y degustar una **paella** para clausurar el evento.

* **Los detalles, regalos, sorteos y premios** de nuestros colaboradores serán anunciados en el perfil de **Facebook** de la prueba.

10. Entrenamientos y charlas

Se realizarán dos entrenamientos oficiales de la prueba. El lugar de reunión será frente a la puerta de Spar Tenerife (Av. Ingeniero Manuel González) en el Puertito de Güimar.

La hora de comienzo para cada cita será a las 10:00.

- **Domingo 26 de enero. Reconocimiento del circuito** y charla técnica sobre la prueba por parte de los organizadores.
- **Domingo 16 de febrero. Reconocimiento del circuito y Test de 1000** dentro del circuito donde los atletas intentarán realizar una marca objetivo. Se contará con liebres para la ocasión.

11. Recogida de dorsal

La recogida de dorsales estará disponible los siguientes días:

En **Cinesis** el **viernes 6** y **sábado 7** de marzo en horario de **9:00** a **13:00** y de **16:00** a **20:00**.

Calle Pintor José Aguiar, 18 San Cristóbal de La Laguna

El día **8 de marzo** a partir de las **8:00** de la mañana en la zona de la carrera hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

12. El participante **conoce y acepta el presente reglamento** de la prueba deportiva denominada 5K CORREAYO SPAR TENERIFE que se celebrará el día 8 de Marzo del 2020 y que se encuentra expuesto en la página de inscripciones de Conchip Canarias y en la página de Facebook de la prueba.

13. El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la Competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello al inscribirse a cualquiera de las modalidades de la prueba **exime de responsabilidad la Organización**. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

14. El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

15. Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

16. Que autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

17. Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

18. SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este.

19. Todo corredor queda obligado a participar con el dorsal que se le haya asignado con su inscripción, este deberá situarse a la altura del pecho sin ningún tipo de dobleces u ocultando la información del mismo.

20. Por seguridad queda recomendado la NO utilización de auriculares durante el desarrollo de la prueba.

20. La organización podrá suspender o aplazar la prueba en cualquier momento, por razones extremas (climatología, accidente, etc...) que comprometan la seguridad y la

integridad física de los participantes. En este caso no se devolverá la cuota de inscripción.

21. DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

22. Todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación el Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A y lo que la Organización determine.

Organizador



CD CorreAyo Spar Tenerife

Colaboradores



Spar Tenerife



Excmo. Ayo. De Güímar
Tenerife



Federación Insular de Atletismo de Tenerife