

Cronograma Actividades Campus Inclusivo “Convive” Tenerife Top Training

Viernes: (16:30 - 20:30)

- Inauguración
- Máster Clases Natación. Tomas de tiempo.
- RCP (Reanimación Cardio-Pulmonar)
- Sobre Ruedas: (Familiarización con Hand Bike, Silla Atletismo, Joelette)
- Canal Flujo Hidrodinámico, grabación.
- Zona Común (Avituallamiento libre, punto de encuentro)
- Transporte
- Cena Libre

Sábado (8:30 – 19:30)

- 8:30 Transporte
- 9:30 / 12:30 Carrera Popular Adeje (Inscripciones Libres)
- 9:30 / 12:30 Sesiones de Spining, Canal flujo hidrodinámico, Rocódromo,
- 13:00 Horas Almuerzo en las instalaciones.
- 14:00 / 16:00 Charlas tecnificación, nutrición, videos, mesa redonda.
- 16:00 /19:30. Sesiones Máster Clases de atletismo, rocódromo, natación libre,
- 21.00 Horas Cena de equipo, presentación de asociaciones, sorpresas
#HoyNoPerderé.

Domingo: 10:30 / 12:30

- Sesión de juegos tradicionales canarios, sesión de estiramiento dirigido.
- Acto de despedida.

Alojamiento/ Precios

Precio personas con discapacidad empadronados en Adeje: **Gratuito**

Precio con Albergue adaptado en Guía de Isora 40€

Precio sin alojamiento: **40 €**

Precio con Hotel : **120 € (Inscripción en lista de espera)**

- Todas las actividades están programadas para ser realizadas por todos los participantes, y constan de diferentes niveles de dificultad y adaptaciones en función discapacidad del participante

Para consultas, dudas o sugerencias escribenos a info@atletassinfronteras.com

Coordinadora: **Noemí Santana**