1. El **CD CORREAYO SPAR TENERIFE** con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Güímar y con el patrocinio principal de Spar Tenerife, hacen posible la celebración de la I carrera solidaria **5k CorreAyo Spar Tenerife,** el 2 de marzo a partir de las 9:00 las carreras de 5 Km y a las 11:00 las categorías menores.

2. Al ser una prueba de carácter solidario 1 euro de cada inscripción será donado a la **ONG Solidarios Canarios.** Una organización que lleva a cabo diferentes proyectos sociales en Jalo Koto (Gambia), como la construcción de una escuela, puesto de salud, huerto comunitario...

3. La prueba estará incluida dentro del **CALENDARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE**, del **IV CIRCUITO 5KM CONCHIP CANARIAS DE CARRERAS EN RUTA TENERIFE 2019** y será controlado por el Comité de Jueces de la mencionada FIAT y el sistema de cronometraje Conchip Canarias SL.

4. Inscripciones

Carrera de 5 Km. Podrán realizarse en la web de **Conchip Canarias** Se abrirán las mismas el lunes 10 de diciembre y tendrán las diferentes cuotas:

- **8 euros** del lunes 10 de diciembre al domingo 16 de diciembre.
- **10 euros** hasta el 1 de febrero o hasta agotar las 300 plazas.
- **12 euros** del 1 de febrero al 24 de febrero o hasta agotar las 300 plazas si es en este plazo.

La inscripción dará derecho a cada participante a:

- Chip-dorsal y bolsa del corredor.
- Camiseta oficial de la prueba.
- Cronometraje con tiempo mediante chip.
- Participar en los sorteos post-carrera con obsequios de nuestros colaboradores.
- Productos y comida en post-carrera.

Categorías menores. Podrán inscribirse previamente a través de la web **Conchip canarias** a partir de día 10 de diciembre o en su defecto el mismo día de la prueba. La cuota de inscripción para las categorías menores es de **2,50 euros**, (se recomienda se inscriban vía web)

La inscripción dará derecho a lo siguiente:

- Productos en avituallamiento post-carrera
- Medalla Finisher
- Dorsal*

*En la recogida de dorsal deberán rellenar una autorización para participar en la prueba por parte del padre, madre o tutor/tutora legal.

5. Horarios, distancias y categorías convocadas

9:00 Carrera Popular Límite de inscritos 250 participantes. Distancia 5 Km.

CATEGORÍA	EDAD
Sub 23	De 16 a 22 años.
Sénior	De 23 a 34 años
F35 y M35	De 35 a 39
F40 y M40	De 40 a 44
F45 y M45	De 45 a 49
F50 y M50	De 50 a 54
F55 y M55	De 55 a 59
F60 y M60	De 60 a 64
F65 y M65	De 65 a 69
F70 y M70*	De 70 a 74
F75 y M75*	De 75 a 79
F 80, M80 y mas*	80 o más

* Los atletas de **de 70 años o más** deben estar federados o ponerse en contacto con la organización para poder participar en el evento ya que el seguro de la prueba no los cubre.

10:00 Carrera con marca acreditada 50 atletas (25 mejores marcas acreditadas en mujeres y 25 mejores marcas acreditadas en hombres), categoría **HANDBIKE** y **JOËLETTE**. Distancia: 5 Km. Se disputará siempre que el número de inscritos sea suficiente. En caso de no poder realizarse, la carrera popular saldrá a las 10:00 y reunirá a todos los atletas de la prueba. Para poder participar en esta carrera los atletas además de inscribirse en la web de Conchip Canarias deben enviar un mail a cdcorreayo@gmail.com con su mejor marca en 5 Km, 10 Km o media maratón. Se dará más valor a marcas homologadas y será la organización la que decida si el atleta puede participar en esta carrera acreditada.

Categorías menores

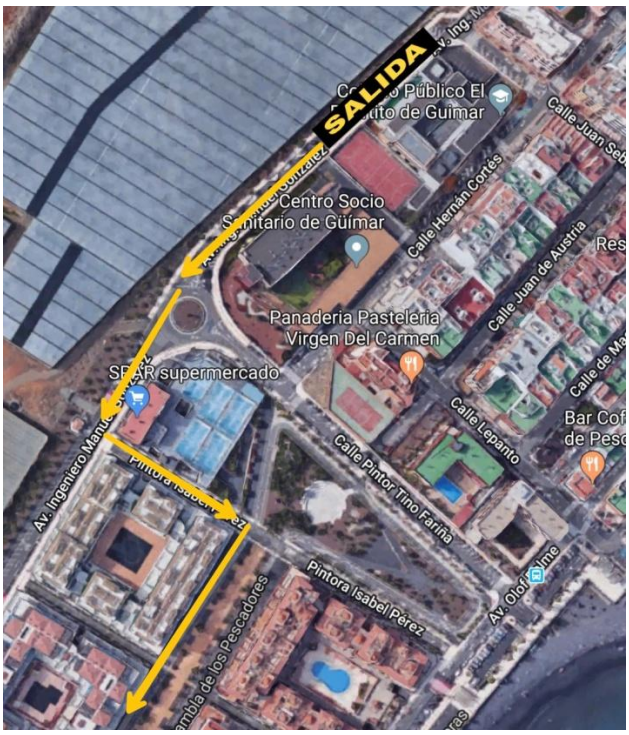
HORA	CATEGORíA	FECHA DE NACIMIENTO	DISTANCIA
11:00	Pitufines	De 1 a 4 años	200 metros
11:10	Pre-Benjamín	De 5 a 6 años	400 metros
11:20	Benjamín	De 7 a 8 años	800 metros
11:30	Alevín	De 9 a 10 Años	1000 metros
11:45	Infantil	De 11 a 12 Años	1500 metros
12:00	Cadete	De 13 a 15 Años	2000 metros

NOTA: **Todas las categorías de las carreras, prueba reina y categorías menores están calculadas en año hábil, ya que la prueba está incluida dentro del IV Circuito 5KM Conchip Canarias de carreras en Ruta 2019 y así todas las carreras del circuito tendrán la misma categoría asignada.**

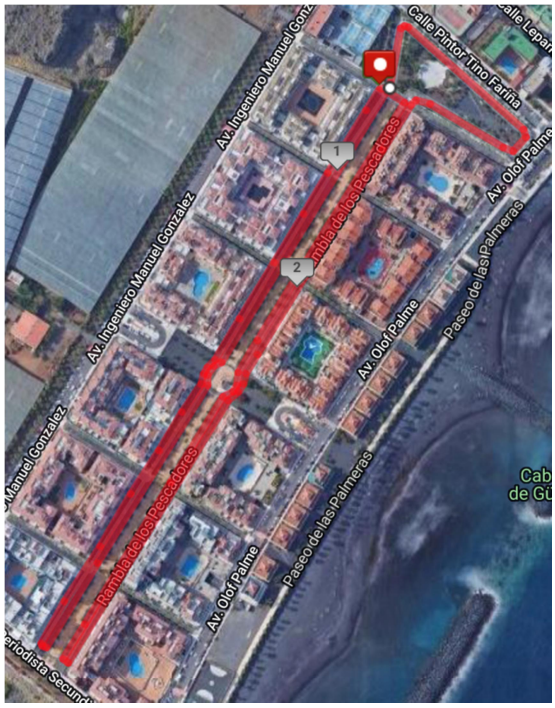
12:00 Premiación

6. Circuito

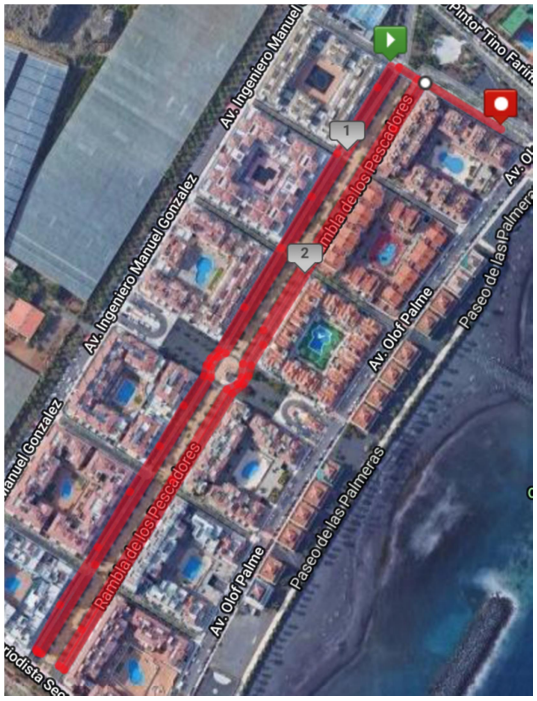
El circuito de 5 km tendrá su salida en la Avenida Ingeniero Manuel González a la altura del colegio Público del Puertito de Güímar. Girando hacia la izquierda en la calle Pintora Isabel Pérez y comenzando las dos vueltas en el circuito de la Rambla de los Pescadores.



La primera vuelta que será la más larga con dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores y el giro en el parque.



La segunda vuelta será dos idas y dos vueltas en la Avenida de los Pescadores con la diferencia de que al acabar estas giraran a la derecha por la calle Pintora Isabel Pérez para dirigirse a la meta.



Categorías Menores. Correrán en su totalidad en la Avenida de Los Pescadores cubriendo en cada una la distancia estipulada en este reglamento.

7. Clasificaciones

Para las clasificaciones se tendrán en cuenta los tiempos de cada carrera, siendo el ganador de cada categoría y de la general los atletas que realicen el **mejor tiempo** indistintamente de la salida en la que haya participado de las dos posibles.

Se realizará una **clasificación por equipos**. Cada equipo será mixto y debe estar formado por 4 integrantes (2 mujeres y 2 hombres). La clasificación se realizará con la suma de tiempos de cada uno de sus integrantes resultando ganador el que menos tiempo invierta. Para formar equipo todos sus miembros deben estar correctamente inscritos en la prueba. Los equipos deben ser enviados al correo **cdcorreayo@gmail.com**

8. Premios

Medalla todos los niños y niñas que finalicen la prueba.

Trofeo los tres primeros clasificados de la carrera popular y los tres primeros de la carrera acreditada tanto en categoría femenina como masculina.

Trofeo los tres primeros equipos de la clasificación por equipos.

Medalla los tres primeros clasificados de cada categoría convocada en el presente reglamento de la carrera de 5k.

Premio económico los tres mejores tiempos de la clasificación teniendo en cuenta las dos carreras tanto en categoría femenina como masculina.

Premio económico las tres mejores marcas en puntuación por tablas de edad de la WMA tanto en categoría femenina como masculina.

Recibirán **detalles y regalos** de los distintos patrocinadores los atletas mejor clasificados en categorías, en la general, en la carrera popular y los que consigan mayor puntuación por el valor de su marca en la tabla.

9. Premiación y postcarrera

Avituallamiento sólido y líquido para todos los participantes al finalizar el recorrido. (NO habrá puntos de avituallamiento durante el recorrido).

La premiación comenzará a las 12:00 en una zona habilitada para la ocasión donde las empresas colaboradoras montarán stand, se realizarán sorteos entre todos los participantes, los atletas podrán avituallarse y degustar una **paella** para clausurar el evento.

*** Los detalles, regalos, sorteos y premios** de nuestros colaboradores serán anunciados en el perfil de **Facebook** de la prueba.

10. Entrenamientos y charlas

Se realizarán tres entrenamientos oficiales de la prueba. El lugar de reunión será frente a la puerta de Spar Tenerife (Av. Ingeniero Manuel González) en el Puertito de Güimar.

La hora de comienzo para cada cita será a las 10:00.

- **Domingo 13 de enero**. **Reconocimiento del circuito** y charla técnica sobre la prueba por parte de los organizadores.
- **Domingo 3 de febrero**. Realización del **recorrido a un ritmo** objetivo agrupando a los corredores por nivel y contando con liebres para la ocasión. Los resultados pueden ser registrados en la aplicación de **Strava**.
- **Domingo 24 de febrero**. **"Tu mejor 1000"**. **Test de 1000** dentro del circuito donde los atletas intentarán realizar una marca objetivo. Se contará con liebres para la ocasión.

El **domingo 24 de febrero** se realizará en **Cinesis** una **charla** sobre las carreras de 5 Km (Preparación, gestión de la carrera, ritmos…) gratuita para todos los atletas que tengan inscripción en la prueba. Si no estás inscrito puedes participar en la misma pagando 2 euros.

11. Recogida de dorsal

La recogida de dorsales estará disponible los siguientes días:

En **Cinesis** el **jueves 28 de febrero y viernes 1 de marzo** en horario de **9:00** a **12:00** y de **17:00** a **20:00**.

Calle Pintor José Aguiar, 18 San Cristóbal de La Laguna

El día **2 de marzo** a partir de las **8:00** de la mañana en la zona de la carrera hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

12. El participante **conoce y acepta el presente reglamento** de la prueba deportiva denominada 5K CORREAYO SPAR TENERIFE que se celebrará el día 2 de Marzo del 2019 y que se encuentra expuesto en la página de inscripciones de Conchip Canarias y en la página de Facebook de la prueba.

13. El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la Competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello al inscribirse a cualquiera de las modalidades de la prueba **exime de responsabilidad la Organización**. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que

pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

14. El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

15. Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

16. Que autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

17. Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

18. SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este.

19. Todo corredor queda obligado a participar con el dorsal que se le haya asignado con su inscripción, este deberá situarse a la altura del pecho sin ningún tipo de dobleces u ocultando la información del mismo.

20. Por seguridad queda recomendado la NO utilización de auriculares durante el desarrollo de la prueba.

20. La organización podrá suspender o aplazar la prueba en cualquier momento, por razones extremas (climatología, accidente, etc...) que comprometan la seguridad y la integridad física de los participantes. En este caso no se devolverá la cuota de inscripción.

21. DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

22. Todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación el Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A y lo que la Organización determine.

Organizador

CD CorreAyo Spar Tenerife

Colaboradores

Spar Tenerife

Excmo. Ayo. De Güímar Tenerife

Federación Insular de Atletismo de Tenerife