

REGLAMENTO

El IV Triatlón urbano de Ciudad Real es una competición NO federada, **autorizada por** alcaldía del *Ayuntamiento de Ciudad Real*, **organizada por** el *Club Deportivo Triatlón Forjadores Ciudad Real*.

La prueba se celebrará el domingo 23 de Junio de 2019 a partir de las 10.00 horas con recogida de dorsales, lago de natación y meta en el mismo punto: **Parque del Pilar, Avenida de Europa s/n.**

Previsión horaria:

- Recogida de dorsales: 8:30h
- Apertura Área transición: 9:00h
- Cierre transición: 9:45h
- Salida: 10:00h
- Entrega de Trofeos: 12:15

Los participantes recorrerán las siguientes distancias triatlón sprint:

1. 750 metros natación, en dos vueltas de 375 metros.
2. 20 km de ciclismo, en tres vueltas de 6.8 km aprox.
(<https://www.strava.com/segments/17632059>)
3. 5 km de carrera a pie, en dos vueltas de 2.5 km.

Habrà un avituallamiento líquido al principio y a mitad del segmento de carrera.

Para facilitar a potenciales participantes una primera toma de contacto con el triatlón, se permite la participación con bicicleta de montaña.

En cuanto a las bicicletas de carretera:

- NO se admite que lleven acoples.
- NO se admite bicicletas de contrarreloj (cabras).

Los deportistas no podrán cruzar la línea de meta acompañados por nadie que no esté compitiendo en la prueba.

Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento.

La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable, NUNCA ABONANDO LA INSCRIPCIÓN.

La retirada de la bicicleta del Área de Transición solo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista y minutos después, dé su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, deberá comunicárselo al Delegado.

El segmento de ciclismo se desarrollará sobre asfalto y **ESTARÁ PERMITIDO EL DRAFTING (ir a rueda) (el drafting MIXTO chica-chico está prohibido)**.

El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio.

El precio de las **inscripciones** es:

- **18 euros individual.**
- **30 euros por relevos, permitidos 2 o 3 relevistas**, de cualquier género, todo chicos, todo chicas, mixto. A la hora de premios, No habrá distinción por géneros de los relevistas, única categoría "relevos".

Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, nacidos en el **año 2004 y anteriores**.

El cupo máximo será de 150 participantes.

La organización establece las siguientes categorías de participación INDIVIDUAL, masculinas y femeninas:

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	EDAD
ABSOLUTO	2004 hasta 1980	15 a 39
VETERANO 1	1979 hasta 1970	40 a 49
VETERANO 2	1969 hasta 1960	50 en adelante

A parte estará la categoría "RELEVOS", que abarca todos los géneros y todas las edades.

PREMIOS

GENERAL MASCULINA, trofeo y:

1º: 100 euros.

2º: 60 euros.

3º: 40 euros.

GENERAL FEMENINA, trofeo y:

1º: 100 euros.

2º: 60 euros.

3º: 40 euros.

(no acumulables, estos premiados no optan al trofeo de su categoría de edad correspondiente, pasando dicho trofeo al siguiente clasificado de dicha categoría).

trofeos para las siguientes categorías:

- **Absoluto** al primero segundo y tercero masculino y femenino.
- **Veterano1** al primero y segundo masculino y femenino.
- **Veterano2** al primero masculino y femenino.
- **Relevos:** al primero segundo y tercer equipos de relevistas.

Trofeos especiales:

- **Local** al primero masculino y femenino.
- **Participación con bicicleta de montaña**, al primero masculino y femenino.