



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
LA LAGUNA



**14KM**  
**¡Nuevo recorrido!**

Prueba puntuable



2018

TRAIL

**CARBONERAS**

V CIRCULAR



ORGANIZAN:  
COMISIÓN FIESTAS  
LOS CATALANES



**23 JUNIO A LAS 9:30**

PATROCINAN:



**PRÓXIMAMENTE**

INSCRIPCIONES EN BREVE EN LA WEB [CONCHIPCANARIAS.COM](http://CONCHIPCANARIAS.COM)



**- REGLAMENTO.**

**Normas Generales.**

**1.- La Comisión de Las Carboneras 2018** organizará con la colaboración del **CD Vallivana y el OAD de la Laguna**, La **V Circular Las Carboneras Trail 2018**. La prueba se iniciará **el día 23 sábado día 23 de junio del 2018** desde las 9:30 en la plaza de Las Carboneras, (La Laguna).

**2.-Colaboran** con la organización el **OAD de la Laguna, Protección Civil, Federación insular Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias, TrailShop**, etc.

**3.- La prueba** está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Tinerfeño de Jueces y la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes **del ayuntamiento de la Laguna**.

**4.- Participación.** La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

**5.- Las inscripciones** podrán realizarse en la Web de Conchipcanarias.com vía internet, y en las Tiendas Deportes empate en santa Cruz, Trailshop La Laguna, TDC Cabo Blanco y Natur Sport La Laguna. La cuota de inscripción es de **15 euros. Primer plazo que va desde el 1 enero hasta 30 de mayo y de 20€ en el segundo tramo del 1 de junio al 18 de junio 2018. No hay categorías de menores, podrán participar desde los 16 años hasta los 69 años. (DE 70 AÑOS EN ADELANTE SOLO PUEDEN PARTICIPAR ASEGURADOS)**

**La organización** Una vez se supere el límite de participantes cerrara inscripciones.

**6.- HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.**

**CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES, (al estar incluido en la liga hay que correr toda la liga con la misma categoría es por eso que se pone en año hábil).**

**10:00 – SUB23 (Desde los 16 años cumplidos hasta los 22 años) –14.000 METROS**

**10:00 - SÉNIOR (de 23 a 34 años) – 14.000 METROS**

**10:00- VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75). –14.000 METROS**

**7.- Obligaciones.** Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el recorrido y el reglamento y por supuesto** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el monte de Anaga no tirando desechos antes, durante y después del evento.

**8.-Derechos.** Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales, camiseta conmemorativa del evento y comida final para los participantes.

**9.- Premios:** Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán trofeos o medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza de las carboneras aproximadamente a las 12:30 horas.

**9.1.- Premios especiales.**

**Regalos tiendas, a los tres primeros clasificados masc y fem de la general.**

**10.- Circuito y recorrido de competición.**

Salida de la plaza de Las carboneras por la carretera con rumbo a las escaleras, entrando en el sendero subiendo, en el Km. 1 tenemos un cruce cogiendo a la derecha, bajando a unos 250 m pasamos otro



cruce y cogiendo a la izquierda bajando dirección a los Morales, una vez llegando a las casas de los Morales Km. 2 cogemos el cruce a la izquierda entrándonos en el monte, hasta llegar a la pista de lomo los Dragos, cogemos por toda la pista, pasando por el Km. 3 siguiendo la pista pasaremos por la plantaciones de ñameras unas de las mas grande de Anaga, en el Km. 4.3 tenemos el avituallamiento, dejando la pista y entrándonos a la izquierda en el camino, subiendo por un sendero con bastante desnivel, llegamos a la pista de las Hiedras Km. 5, esta vez cogemos a la izquierda, por todas la Hiedras, Km. 7 hasta llegar al cruce de la bajada de la Cruz del Carmen con dirección a Carboneras y Chinamada, cogemos a la izquierda pasando por el caserío del Río bajando hasta cabeza Toro Km. 8 punto de avituallamiento, cruzamos la carretera subiendo por el sendero inclinado, en el siguiente cruce cogemos a la izquierda bajando y subiendo por un recorrido como un tobogán Km. 9, al llegar en el Km. 10 vemos un cruce de cuatro caminos y cogemos a la izquierda bajando rumbo a Taborno, Km. 11 hay otro cruce cogiendo a la izquierda hasta Taborno, una vez llegando al pueblo Km. 12, cogemos la carretera al izquierda , rumbo a las Carboneras, hiendo por la orilla de la carretera siempre por el alcen derecho de la misma a unos 300 m nos entramos en el sedero a la derecha, bajando hasta el barranco y luego empezando a subir Km. 13, dirección a las Carboneras, llegando al pueblo Km. 14, volveremos a la plaza.

**Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente).**

**11.- La Salida y Llegada** se ubican en la Plaza de Las Carboneras y estarán debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será desde las 9:30 horas.

### **12.- Avituallamientos:**

**Se establecerán un avituallamiento**, en el km 4,3 aproximadamente solo agua y otro avituallamiento en el km 8 aproximadamente, al finalizar meta tras la entrega de premios habrá un post avituallamiento reponer fuerza y después la comida que brindara la organización a todos los corredores.

**13.- Recogida de dorsales.** Los dorsales podrán recogerse, **próximamente horarios y lugar.**

**14.- El Comité Canario de Jueces** velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la, Federación Insular y el de la RFEA, Conchip Canarias SL será el encargado de cronometrar el evento.

**15.- Aparcamientos.** Carretera general apartadero bien arrimados apartaderos zona pueblo sin molestar o cortar el tráfico.

**16.-** El participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **V CIRCULAR LAS CARBONERAS TRAIL 2018**, que se celebrará el mes **de Junio día 23** y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de la Organización **CD VALLIVANA** y que se adjunta a este documento.

**17.- El participante** reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello se adjunta un **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD** que deberán cumplimentar y presentar los participantes. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

**18.- El participante** se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

**19.- Que autoriza** a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

**20.- Que, autoriza** a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

**21.- Que participa** voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.



**22.- SEGURIDAD.** La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

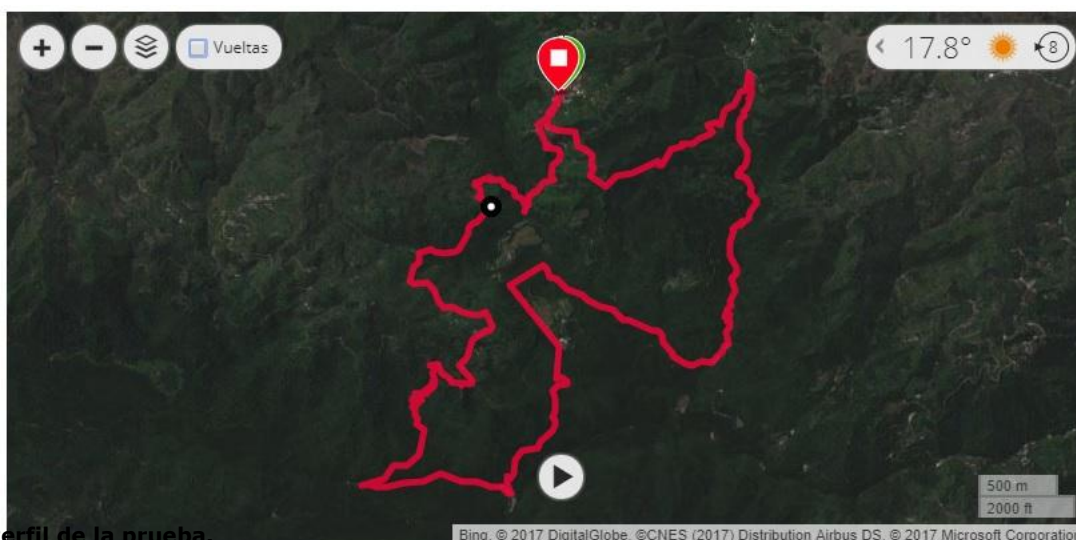
Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

**23.- DESCALIFICACIONES.** Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

**24.- PROGRAMA.**

**Entrega dorsales (Próximamente)**  
**Día 23 a las 9:30 pistoletazo salida.**  
**Entrega premios 12:30**  
**Comida de convivencia corredores.**

**25.-RUTÓMETRO. Recorrido 14 km**



Perfil de la prueba.



**26.- NOTICIAS.** Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del club organizador, tanto en la página **web como Facebook** y en las redes sociales de **Conchip Canarias SL**.



**27.- CONTACTO.**

[nanrimi@hotmail.es](mailto:nanrimi@hotmail.es) Comisión de Fiestas y director de carrera. 618922511

[sanchis@conchipcanarias.com](mailto:sanchis@conchipcanarias.com) Gestión de inscripciones 635434457.

[revcandelaria@hotmail.com](mailto:revcandelaria@hotmail.com) CD Vallivana