

# II ROMPEROTULAS OBSTACLES

## RACE 2019 Reglamento

**1-Romperotulas Obstacles Race:** es un evento deportivo apto para todo el que quiera disfrutar de una carrera de obstáculos la cual consiste en dos recorridos, uno de 5 Km. a recorrer en un tiempo de 1 hora y otro de 10 km. a recorrer en un tiempo máximo de 2 horas, el tramo a disputar tendrá más de 25 obstáculos tanto artificiales como naturales con senderos a los que cada participante debe enfrentarse.

### **2-Calendario:**

La Prueba tendrá lugar el día 13 de Abril del 2019, el horario de inicio de la misma será a las 16:00 horas en el caserío del Socorro – Güimar ( junto al polígono industrial con el mismo nombre )

**EL MISMO DIA DE LA PRUEBA SE ENTREGARAN LOS DORSALES EN EL LUGAR DE LA MISMA EN HORARIO DE 12:00 DE LA MAÑANA HASTA LAS 15:00 HORAS**

13 de Abril de 2019, día de la prueba los horarios serán los siguientes:

16:00 horas se dará salida a la carrera en la modalidad de (10 km) ÉLITE - (TANDAS )

\*( A su término ) se dará salida a las siguientes tandas:

17:00 horas aproximadamente se dará salida a la modalidad de (10 km ). (TANDAS )

18:00 horas aproximadamente se dará salida a la carrera en la modalidad de (5 km ) – (TANDAS )

20:00 horas entrega de trofeos en las diferentes categorías y sorteos

**(Los horarios de la prueba son orientativos ya que hasta que no termine la modalidad de 10 km Élite y se revise el circuito para que este en buenas condiciones para la modalidad de 10 km y 5 km no se le dará salida.)**

### **3-Inscripciones:**

El plazo para formalizar las inscripciones será desde el 22 de Diciembre de 2018 hasta el 31 de Marzo de 2019 o en su defecto se cerraran cuando se cumplimenten el cupo total de las plazas limitadas por la organización.

La cuota de inscripción será las siguientes teniendo dos plazos :

#### **TANDA ÉLITE**

- **A partir del 22 de Diciembre de 2018 hasta el 31 de Marzo de 2019 el precio será de 30 Euros.**

#### **PRIMER PLAZO**

- **A partir del 22 de Diciembre hasta el 31 de Enero de 2019 el precio seria el siguiente:**
- Para la categoría de 5 km. el precio será de 20 Euros.
- Para la categoría de 10 km. el precio será de 25 Euros.

### **SEGUNDO PLAZO**

- **A partir del 01 de Febrero hasta el 31 de Marzo de 2019 el precio seria el siguiente:**
- Para la categoría de 5 km. el precio será de 25 Euros
- Para la categoría de 10 km. el precio será de 28 Euros

**( en las inscripciones on-line se cargara por pagos inferiores a 25 Euros 0,50 ct. Y por mas de 25 Euros 0,70 ct. por gastos bancarios )**

**PARTICIPACION** : La inscripción y participación en la prueba tendrá para cada corredor las siguientes especificaciones:

\*Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y a la llegada.

\*Bolsa del corredor con la camisa de la prueba , chips y publicidad de nuestros patrocinadores.

\*Seguro de la prueba, asistencia sanitaria, guardarropa etc...

### **INSCRIPCIONES:**

-Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

-Rellenando el formulario y confirmando el pago a través de la Plataforma on-line CONCHIP CANARIAS.

-Inscripciones On-line: [www.romperotulas.com](http://www.romperotulas.com)

-Presencialmente: Fitness Point Güímar Calle San Pedro Arriba, 7, 38500 Güímar, Santa Cruz de Tenerife.

- Las Inscripciones son personales e intransferibles, en ningún caso podrá correr una persona con el dorsal de un corredor inscrito, si esto ocurriera la organización ni los seguros de accidentes se hacen responsables de dicha persona y será descalificada automáticamente.

- ❖ No se abonará el dinero de la inscripción, una vez realizada, por la no participación en la carrera.

### **4-Recorrido:**

**ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE 2019 ( 10 Km ) Élite** Para esta modalidad los corredores tendrán que recorrer la distancia dando dos vueltas al recorrido pero teniendo estas bases que a continuación especificamos :

- **En ningún caso el participante podrá tener ayuda ni de otro corredor ni de nadie externo a la prueba.**
- **El participante deberá obligatoriamente pasar el obstáculo en solo dos intentos.**

**( el incumplimiento de estos dos requisitos en la tanda Élite será sancionado con la descalificación automática del participante quitándole el chip en el momento.)**

### **ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE 2019 ( 5 Km )**

**Para la modalidad de ( 5Km), los cuales tendrán que recorrer la distancia de una sola vuelta al recorrido, ( en un tiempo Máximo de una Hora).**

### **ROMPEROTULAS OBSTALCES RACE 2019 (10 Km )**

Para la modalidad de ( 10Km), los cuales tendrán que recorrer la distancia dando dos vueltas al recorrido, ( **en un tiempo máximo de dos horas** ).

#### **Normas del recorrido en estas dos modalidades :**

los participantes tienen que hacer el recorrido completo pasando los obstáculos según el grado de dificultad de cada uno, cada obstáculo tendrán para cada participante un máximo de dos intentos, podrán ser ayudados por otros participantes para pasarlo el no hacerlo en dos intentos tendrá una penalización de 15 burpees obligatoriamente en un espacio asignado en cada obstáculo.

Los pruebas diseñadas por la Organización habrá que pasarlas de la forma que el obstáculo o ejercicio físico lo requiera y estime la organización y cada participante deberá hacerlo correctamente las veces que este estipulado, el no hacerlo el juez o voluntario de cada ejercicio o Obstáculo estará habilitado por la organización para la descalificación del participante infractor inmediatamente quitándole el chip.

En la modalidad de 10 Km. si algún corredor de cabeza esta doblando a otro aun en su primera vuelta el doblado deberá obligatoriamente dejarlo pasar no dificultándole en ningún momento su carrera, en caso de no facilitarle el paso la organización tomara medidas de sanción a dicho participante.

### **5-Participacion:**

La participación está abierta a todos los participantes federados o no federados que sean mayores de 18 años, que hayan realizado correctamente la inscripción.

Para poder recoger el Chip y el dorsal será necesaria la presentación del DNI de cada participante y el justificante de inscripción o de pago junto con el documento de responsabilidad debidamente cumplimentado y firmado.

## **6- Categorías y premios:**

### **ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE ( 5 Km )**

#### **Se establecen las siguientes categorías que no son acumulativas:**

General Masculino y Femenino: se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría

Sénior 1 - Masculino y Femenino: de 18 a 29 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

Sénior 2 - Masculino y Femenino : de 30 a 39 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría.

.Veteranos 1 - Masculino y Femenino: de 40 a 49 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría

Veteranos 2 - Masculino y Femenino: de 50 a 69 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría .

Locales Masculino y Femenino : se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría.

### **ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE (10 Km )**

#### **Se establecen las siguientes categorías que no son acumulativas:**

General Masculino y Femenino: se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría General .

Sénior 1 - Masculino y Femenino: de 18 a 29 Años se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

Sénior 2 - Masculino y Femenino: de 30 a 39 Años se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

.Veteranos 1 - Masculino y Femenino: de 40 a 40 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría

-Veteranos 2 - Masculino y Femenino: de 50 a 69 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría .

-Locales Masculino y Femenino: Se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría.

**-Equipos: en ambas pruebas habrá premio a los equipos con un mínimo de 4 participantes pudiendo ser mixtos que puntúen al finalizar el recorrido , estableciendo , primero , segundo y tercero según los tiempos marcados de cada participante del equipo .**

## **TANDA ELITE:**

- En esta tanda solo se dará trofeo a los 3 primeros clasificados tanto masculino como femenino de la general. ( no entraran categorías )

### **7- Desarrollo de la prueba:**

Para clasificarse correctamente, los participantes deberán completar el recorrido en su totalidad y haber pasado todos los puntos de control establecidos por la organización de la prueba y de la empresa de control de chips. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado y señalizado y el no respetarlo será causa de descalificación.

Los participantes, durante toda la prueba deberán seguir en todo momento las instrucciones e indicaciones del personal voluntario y de la organización para que la prueba transcurra con total normalidad.

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 1 hora para la prueba de 5 km y de 2 horas para la prueba de 10 km , todo aquel que no la realice en el tiempo estipulado por la organización quedara descalificado.

Durante el transcurso de la prueba se tendrá que tener visible el dorsal obligatoriamente en el cual la organización ya especificara la posición del mismo.

### **8- Avituallamientos:**

Durante la prueba existirá un avituallamiento liquido ubicado por la organización a mitad de la prueba y al finalizar la misma abra un avituallamiento tanto liquido como solido .

### **9-Responsabilidad:**

La organización declina toda la responsabilidad en cuanto a los perjuicios que la carrera pueda ocasionar a los participantes, que desobedezcan las indicaciones del personal voluntario o de la organización.

La organización declina toda la responsabilidad a los participantes de las posibles lesiones, causa de la participación de esta carrera

### **10-Aceptación del reglamento:**

El participante de la II ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE , acepta todos los puntos del reglamento y todo lo que no quede reflejado en el será regulado por la organización de la prueba.

**11- Imágenes** todos participantes autorizan a la organización y a las empresas concertadas por esta a la utilización de las imágenes y fotos realizadas el día del evento deportivo y de la entrega de dorsales para la promoción y difusión del mismo.

- Las personas o empresas que quieran sacar fotos de la prueba deben de pedir una acreditación a los organizadores permitiéndoles estar en el recorrido y también a que la organización en cualquier momento pueda solicitar o utilizar cualquier fotografía o video echo para la promoción del evento y futuras actuaciones sin costo alguno.

### **12- Recomendaciones:**

Se recomienda a los participantes de todas las categorías de la II ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE ,el uso de zapatillas deportivas adecuadas a las condiciones especificas de la prueba, mallas largas y camisetas de manga larga.