

III CARRERA NOCTURNA LA CALETA DE ADEJE 2018



- REGLAMENTO.

Normas Generales.

1.-**Organiza** La AAVV La Caleta 2018 y co-organiza el CD Vallivana la III Carrera Nocturna La Caleta Adeje 27 Enero del 2018 a las 20:00 (en la caleta de Adeje). Este año cambiamos el recorrido para incluirlo en el III CIRCUITO 5KM CONCHIP CANARIAS DE CARRERAS EN RUTA TENERIFE 2018, siendo la segunda carrera puntuable del circuito, además la gran novedad son las dos distancias 5 y 10km, circuito diseñado para obtener muy buenas marcas oficiales ya que un año más la prueba estará incluida en el calendario oficial de la FIA, (Federación Insular Atletismo de Tenerife)

2.-**Colaboran** con la organización policía Municipal de Adeje, Conchip Canarias, CD Vallivana, TDC, Ayto de Adeje, Etc..

3.-La prueba está bajo control de Conchip Canarias (inscripciones, control de salida/llegada y resultados final) y la FIA Federación insular de atletismo..

4.- **Participación.** La prueba se considera de carácter popular y federado ya que está incluida en el calendario oficial de la federación insular de atletismo de Tenerife 2017/18. No podrán participar aquellas personas que no estén debidamente inscritas.

5.- **Las inscripciones** podrán realizarse a partir del 9 de octubre en la web de Conchip Canarias al precio de 10 € distancia de 5km y 12€ distancia de 10km, **además en las tiendas presenciales:**

Santa Cruz: Deportes empate (junto a l Muñeco de nieve)

Sur: Adeje y Cabo Blanco tiendas deporte TDC o En la Caleta de Adeje:

6.- **Obligaciones.** Los participantes están obligados a respetar las normas de la prueba, respetar las indicaciones de los organizadores, conocer el circuito por donde transcurre la misma, llevar el dorsal facilitado en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la indumentaria de su club, si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento.

7.-Derechos. Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales.

8.- HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

El siguiente cuadro especifica las categorías oficiales para las dos distancias 5 y 10km. Las categorías están calculadas en año hábil ya que la carrera de 5km es puntuable en el III Circuito 5km Conchip Canarias carreras en ruta Tenerife 2018 y durante todas las jornadas del circuito se correrá con la misma categoría.

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES.

Sub 23	(16 a 22 años)
Sénior	(23 a 34 años)
Veteranos M-35 y F-35	(35 a 39 ambos incluidos)
Veteranos M-40 y F-40	(40 a 44 años)
Veteranos M-45 y F-45	(45 a 49 años)
Veteranos M-50 y F-50	(50 a 54 años)
Veteranos M-55 y F-55	(55 a 59 años)
Veteranos M-60 y F-60	(60 a 64 años)
Veteranos M-65 y F-65	(65 a 69 años)
Veteranos M-70	(70 a 74 años)
Veteranos M-75	(75 años en adelante)

9.- Premios.

Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán trofeos los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la Caleta de Adeje aproximadamente a las 21:30

10.- **Circuito y recorrido de competición.** La prueba transcurre por las calles del municipio de Adeje con salida y meta en la Caleta la distancia aproximada es de 5km y 10km para todas las categorías programadas para esta carrera tanto en el género masculino como el femenino. Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente).

11.- **La Salida y Llegada ambas distancias** se ubican en la Caleta estará debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será a las 20:00 horas, con la salida de todas las categorías conjuntas establecidas en el punto 8 del reglamento, la distancia de 5km dará una vuelta al recorrido mientras que los de 10km darán dos vueltas a mismo circuito.

12.- **Se establecerán un avituallamiento**, en el km 6 para la distancia de 10km y el post-avituallamiento al finalizar la carrera 5 y 10km para todos los participantes y todas las categorías.

13.- **Recogida de dorsales.** Los dorsales se anunciara una semana antes en la web, pero será viernes antes de la carrera por la tarde de 18:00 a 20:00 en deportes empate y sábado en la caleta se informara hora.

14.- **El participante** conoce y acepta íntegramente el REGLAMENTO de la prueba deportiva denominada III NOCTURNA LA CALETA DE ADEJE 2018 que se celebrará el mes 27 ENERO 2018 y que se encuentra expuesto en la página de las inscripciones de Conchip Canarias.

15.- **El participante** reconoce que está físicamente bien preparado para la Competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello se adjunta un DESCARGO DE RESPONSABILIDAD que deberán cumplimentar y presentar los participantes. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

16.- **El participante** se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

17.- **Que autoriza** a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

18.- **Que autoriza** a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

19.- **Que participa** voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

20.- **SEGURIDAD.** La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización, Policía Local Adeje. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en Todo este.

Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

21.- **DESCALIFICACIONES.** Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización o si está inscrito a la distancia de 10km y entra cuando lleva 5km.

22.-RUTÓMETRO.

Recorrido, Perfil de la prueba. (Próximamente)

1 vuelta 5km – 2 vueltas 10km



Perfil



Enlace garmin: <https://connect.garmin.com/modern/activity/1979403925>

23.- **NOTICIAS.** Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales de la organización. (Facebook) y webs AAVV LA CALETA Y Conchipcanarias.com

24.- CONTACTO.

Incidencias con la inscripción: sanchis@conchipcanarias.com

25. III CIRCUITO 5KM CONCHIP CANARIAS CARRERAS EN RUTA 2018.

Una vez finalice el circuito del 2017 y se entreguen los premios se presentara el III Circuito 5km conchip Canarias carreras en ruta 2018 con todos los detalles, de momento no podemos dar más información.