

REGLAMENTO V LO NATURAL EXTREMO, LO NATURAL EXTREMO JUNIOR Y LO EXTREMITO

1-Organización:

La prueba LO NATURAL EXTREMO nace de la idea de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la Villa de Garafía de organizar un evento que diversifique las actividades deportivas dentro del municipio y de la isla de La Palma en general. En su primera edición se trató de la primera prueba de este tipo que se organiza en el territorio insular, con la segunda y tercera edición se consiguió consolidar en el panorama deportivo insular, y ya en la cuarta edición se dio un salto cualitativo y organizativo importante.

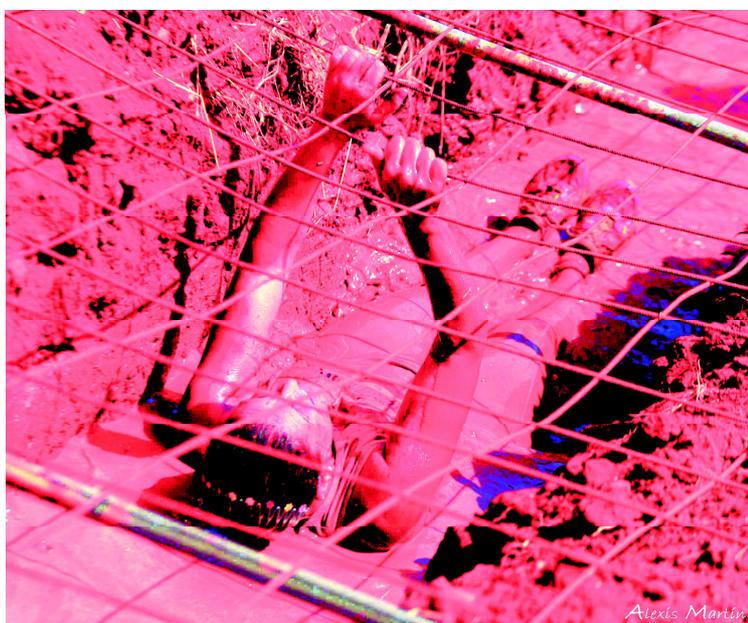


Imagen de una participante superando uno de los obstáculos en la edición de 2016.

Según han ido pasando los años y la experiencia, hemos hecho evolucionar la prueba, con novedades en todas las ediciones. Para la quinta edición también se plantean novedades muy interesantes, tanto para los extremos y extremas que acepten el desafío como para los/as espectadores/as que vengan a disfrutar del espectáculo.



Imagen de la salida de los Juniors en la edición de 2015

2-Calendario:

La Prueba tendrá lugar el 13 Agosto, en la explanada de El Cercado (y alrededores) localizado en el entorno de Santo Domingo (entre las calles Díaz y Suarez, Los Hondos y Vía Láctea).



Imagen donde se destaca la explanada donde se localiza el circuito de obstáculos.

Los horarios del evento serán los siguientes:

○ **RECOGIDA DE DORSALES:**

- Viernes 11 de agosto tarde/noche en Los Llanos.
- Sábado 12 de agosto mañana y tarde en Garafía.
- No hay entrega de dorsales el día de la prueba.

○ **HORARIO:**

- 10:00 Cheking de salida Lo Extremito.
- 10:15 Salida Lo Extremito.
- 10:15 Cheking salida Lo Natural Extremo Junior.
- 10:30 Salida Lo Natural Extremo Junior.
- 11:00 Cheking de salida Lo Natural Extremo.
- 11:30 Salida Lo Natural Extremo.
- 12:20 Hora estimada de llegada del primer corredor.

- 14:00 Cierre de carrera.
- 14:30 Entrega de Trofeos.
- 15:00 Almuerzo.

3-Inscripción:

El plazo para formalizar las inscripciones en la prueba LO NATURAL EXTREMO será **desde el 5 de Marzo hasta el día 7 de Agosto**, o en su defecto se cerrarán cuando se cumplieren las **400 inscripciones**, siendo estas las plazas limitadas por la organización. Para la prueba LO NATURAL EXTREMO JUNIOR se ha limitado a 100 plazas, al igual que para LO EXTREMITO.

La cuota de inscripción se hará por franjas temporales (SÓLO PARA LO NATURAL EXTREMO):

- Marzo/Abril/mayo 20 €
 - Junio/Julio 25 €
 - Agosto 30 €
- La prueba LO NATURAL EXTREMO JUNIOR será 10 € hasta el 7 de agosto.
 - La prueba LO EXTREMITO costará 5 € hasta el 7 de agosto.

Incluyendo lo siguiente:

- Participación en la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y a la llegada.
- Bolsa del corredor.
- Seguro de la prueba, asistencia sanitaria, almuerzo para corredor/a y un/a acompañante.

Sólo se puede garantizar camisa con la talla solicitada a las personas inscritas entre los meses de marzo y julio.

Las inscripciones se realizarán de forma online en la web www.conxip.com

Las webs Oficiales del evento son: www.garafia.es y el facebook <https://www.facebook.com/lonaturalextremo/>

Una vez realizada la inscripción, no se reembolsará la cuantía económica, por la no participación en la carrera, teniendo derecho a la bolsa del corredor, siempre que la retire el día de entrega de dorsales. Si está permitido transferir el dorsal a otra persona hasta 1 mes antes de la realización de la prueba, es obligatorio mandar mail a alorenzo@garafia.org con todos los datos del nuevo corredor, pedidos en el módulo de inscripciones.

4-Recorrido LO NATURAL EXTREMO:

La distancia de la carrera será de 4,7 km la primera vuelta y 1,5 Km la segunda, ambas de carrera a pie sobre asfalto y sobre senderos del entorno de Santo Domingo y los obstáculos naturales y artificiales colocados por la organización en el recinto del El Cercado.

Por tanto la prueba será:

1. Carrera a pie (Recorrido urbano y senderos) 4,7 km
2. Obstáculos.
3. Carrera a pie (Recorrido urbano y senderos) 1,5 km
4. Obstáculos.

El recorrido para LO NATURAL EXTREMO JUNIOR será una carrera a pie de 1,5 km y el recorrido en el circuito de obstáculos.

Para LO EXTREMITO se hará un pequeño recorrido a pie y el circuito de obstáculos donde los mismos estarán adaptados a sus posibilidades.

5-Participacion:

Al existir TRES pruebas en una, las franjas de edad de participación están cubiertas desde los 6 años, hasta los más veteranos, quedando de la siguiente manera:

- LO EXTREMITO: Niños desde 6 años hasta los 13 años.
- LO NATURAL EXTREMO JUNIOR: Desde los 14 años hasta los 17 años.
- LO NATURAL EXTREMO: Desde los 18 años en adelante. Se diferencian dos categorías:
 - ABSOLUTA: Desde los 18 años hasta los 39
 - VETERANOS: Desde los 40 en adelante.

Para poder recoger el dorsal será necesaria la presentación del DNI de cada participante, además del descargo de responsabilidad convenientemente cumplimentado y firmado. Cabe la posibilidad de recoger el dorsal de alguien, siempre que se entregue una autorización y una fotocopia del DNI.

6- Categorías y premios:

Se establecen las siguientes categorías:

LO EXTREMITO (edades comprendidas entre los 6 y los 13 años) Modalidad no competitiva.

LO NATURAL EXTREMO JUNIOR (edades comprendidas entre los 14 y los 17 años) Modalidad no competitiva.

Primer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Segundo Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Tercer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

LO NATURAL EXTREMO:

Se establecen dos categorías y se diferenciará por género:

Absoluta (edades comprendidas entre los 18 y los 39 años):

Primer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Segundo Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Tercer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Veteranos (a partir de 40 años)

Primer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Segundo Clasificad@ *Femenino/Masculino*

Tercer Clasificad@ *Femenino/Masculino*

7- Desarrollo de la prueba:

Para poder clasificarse correctamente, los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado todos los puntos de control establecidos por la Organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado, y no respetarlo será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante todo el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones e indicaciones del personal voluntario y de la organización, para el mejor desarrollo de la prueba.

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 2,5 h para finalizar la prueba, todo aquel que no la realice en el mencionado tiempo quedara descalificado.

Durante el desarrollo de la prueba se tendrá que tener visible el dorsal adhesivo, o en su caso el número de participante inscrito en el cuerpo con rotulador facilitado por la organización, así mismo no se podrá acompañar a los participantes, por cualquier medio que no sea a pie y dentro del circuito de obstáculos no podrá acceder ninguna persona ajena a la organización del evento.

En caso de que una persona se retire de la prueba en algún punto de la misma, este no podrá reincorporarse en la prueba en ningún punto de la misma.

Si algún participante no es capaz de superar algún obstáculo ni con la ayuda de los miembros de la organización o de otros participantes deberá cumplir con una penalización a determinar, con un máximo de 3 obstáculos no superados, caso que deberá abandonar la prueba.

8-Responsabilidad:

La organización declina toda la responsabilidad en cuanto a los perjuicios que la carrera pueda ocasionar a los participantes, que desobedezcan las indicaciones del personal voluntario o de la organización además del incumplimiento de lo establecido en este reglamento.

9-Aceptación del reglamento:

El Atleta por el mero hecho de participar en LO NATURAL EXTREMO, LO NATURAL EXTREMO JUNIOR y LO EXTREMITO de la Villa de Garafía, acepta el presente reglamento y todo lo que no quede reflejado en el presente, será regulado por el Comité Organizador.

El participante eximirá a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de lesión y/o accidente.

10- Recomendaciones:

Se recomienda a los participantes el uso de zapatillas deportivas, mallas/pantalón largo y camisetas de manga larga o protección en rodillas y codos.

11- Derechos de imágenes y reproducciones.

El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

12- Modificaciones.

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

13- Seguridad.

Puntos a tener en cuenta:

- La organización garantizará la seguridad de los participantes.
- Se dispondrá, de operarios de la policía local, protección civil, ambulancias y prevención sanitaria.
- Disponer de las medidas y personal necesarios para el desarrollo de la prueba de forma controlada.
- Se contemplará la presencia de vehículos oficiales tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados.
- Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.
- En los controles de paso habrá personal o voluntarios/as que velará por la seguridad de los corredores.
- El personal de control o voluntariado estará facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.
- No atender las indicaciones de comisarios y colaboradores, no socorrer a un participante que demande auxilio o bien demandar ayuda sin necesitarla serán motivos de descalificación.

14- Acuerdo de responsabilidad del participante. Exclusión de responsabilidad de la organización.

Al realizar la inscripción en la LO NATURAL EXTREMO, LO NATURAL EXTREMO JUNIOR Y LO EXTREMITO, asumo mi responsabilidad en:

- NO padecer afecciones físicas adquiridas o congénitas y /o lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de mi participación.
- He realizado los controles médicos pertinentes y me encuentro apto/a y adecuado/a entrenado/a para la realización de las actividades que se desarrollarán.
- Me comprometo a colaborar y cumplir las instrucciones recibidas tanto por los directores, Organizadores, como los voluntarios, así como policía local, protección civil, voluntarios..etc.
- Declaro que realizaré las actividades de Lo Natural Extremo, Lo Natural Extremo Junior y Lo Extremito, bajo mi responsabilidad o la responsabilidad de mi padre madre o tutor, asumiendo de forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes y salud física e psíquica, y renunciando hacer cualquier tipo de reclamación al organizador, sponsors y instituciones tanto públicas como privadas participantes en la organización de la III Lo Natural Extremo, respecto de cualquier daño, incluido sin limitación de los daños físicos, morales, materiales, robo, hurtos, extravíos o de cualquier índole, que pudiera sufrir o se me ocasionara en mi persona o en mis bienes antes, durante o después de la actividad relacionada con Lo Natural Extremo, aunque los daños pudieran surgir por negligencia o culpa por parte de los nombrados.

Responsabilidades:

La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante.

Todo participante, por el mero hecho de participar en la prueba, acepta las normas señaladas anteriormente, prevaleciendo en caso de duda el criterio de la Organización.

15.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración.

En caso de que la organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción.