



Reglamento I Triatlón Cross Tierra Añil, Campo de Criptana

1. El Triatlón Cross Tierra Añil es una competición organizada por el Club Deportivo Triatlón Criptana y con la colaboración de la Concejalía de Deportes, Club Natación Criptana, MTB Gigantes y Protección Civil Campo de Criptana.
2. La prueba se celebrará el domingo 28 de julio a partir de las 9:00 horas.
3. La cuota de inscripción será de 8 euros para BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL y CADETE; de 15 euros para SENIOR y VETERANO; y de 30 euros para RELEVOS. La inscripción y el pago se efectuará en la página web www.conxip.com. **Las categorías MENORES podrán realizar la inscripción tanto en la página web como el mismo día de la prueba hasta media hora antes mientras que el pago de la inscripción se hará el día de la prueba a la retirada del dorsal.**
4. El cierre de las inscripciones se realizará el día 25 de julio, jueves a las 14:00.
5. La entrega de dorsales, chip, bolsa... se efectuará en la Piscina Municipal de Campo de Criptana el mismo día de la prueba desde las 7:30 hasta las 10:00. Se solicitará el DNI para la retirada del dorsal.
6. La zona del área de transición se abrirá para el control del material a las 8 Y se cerrará a las 9:00, no pudiendo entrar en dicha zona ninguna persona ajena a la organización fuera de dicha franja horaria. La retirada de material se efectuará cuando la organización vea posible.
7. Cada triatleta deberá depositar **única y exclusivamente el material autorizado** para la realización de la prueba dentro de la transición, en la zona correspondiente a su dorsal, para evitar cualquier accidente que pudiera sufrir o causar.
8. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, nacidos en el año 2009 y anteriores.
9. La organización establece las siguientes categorías y distancias para cada una

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS		
TRIALÓN MENORES E INDIVIDUAL		
CATEGORÍAS masculina y femenina	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA
Benjamín	2010 - 2009	200m (4 largos) - 4k - 500m
Alevín	2007 - 2008	
Infantil	2006 - 2005	
Cadete	2004 - 2002	300m (6 largos) - 8k - 1,5k
Senior	2001 - 1980	750m (15 largos) - 20km - 5km
Veterano	1979 - ante.	
TRIALÓN POR RELEVOS		
MASCULINA		750m (15 largos)- 20km - 5km
FEMENINA		
MIXTAS		



10. Salidas

Las salidas se realizarán por categorías.

- 9:15 Categorías Benjamín y Alevín
- 9:30 Categorías Infantil y Cadete
- 10:15 (una vez terminadas las categorías menores) Categorías Individual y Relevos

El horario de las pruebas pueden verse modificado por la organización. En el caso de las categorías Individuales y Relevos, la organización se reserva el derecho a separar las salidas si para el buen funcionamiento de la prueba así lo necesitara e incluso realizar diferentes tandas de salida.

NORMAS DE CARRERA

11. Normas sector de natación

- El segmento de natación se desarrollará en piscina de 50 metros.
- Deberás de colocarte el gorro de baño antes de lanzarte a la piscina. Solo se permitirá el gorro que la organización dará a cada triatleta **AZUL** categorías menores; **VERDE** categorías individual; y **NARANJA** categoría relevos. Éste llevará incluido el número de dorsal.
- No se permite el dorsal en el agua por lo que hay que dejarlo en la zona de transición. En el caso de los relevos el dorsal lo llevará puesto el componente que realice la carrera a pie.
- Cada nadador será asignado a una calle por la Organización no pudiendo cambiarse de calle. El número máximo de nadadores/as por calle será de 7.
- Deberás de nadar siempre por el lado derecho de la calle, dejando el centro de ésta para los adelantamientos.
- Cada vez que realices 50m es necesario tocar la pared del vaso para iniciar los 50m siguientes.
- **En categoría relevos:** cuando finalices deberás salir de la piscina e ir hacia el área de transición (T1) para dar el relevo a tu compañer@ de bici de montaña (el relevo se realiza cediendo el chip).
- **En las categorías individuales tanto menores como absolutas,** cuando finalices deberás salir de la piscina e ir hacia el área de transición para equiparte con la indumentaria de bicicleta y prepararte para hacer el recorrido de bici de montaña.
- Cada nadador deberá de llevar el control de su número de largos.
- L@s triatletas de las categorías menores, comenzarán la prueba desde la parte menos profunda de la piscina, finalizando el sector en la misma zona. L@s triatletas de categoría Individual y relevo, comenzarán el primer sector en la zona más profunda de la piscina para que cuando finalicen el recorrido salgan por la zona menos profunda del vaso.



12. NORMAS T1

Categoría individual y menores: el material de natación se deberá dejar bien colocado. La organización no se hace responsable de la pérdida o deterioro que este pudiera sufrir. Antes de descolgar la bici habrá que tener debidamente colocado y abrochado el casco y el dorsal. Para las categorías menores, se permitirá la ayuda externa por parte **de quien lo solicite (entrenadores, padres...)** para descolgar la bicicleta del BOX.

Categoría relevos: para pasar el relevo de natación, el componente del equipo que vaya a realizar el segmento de BTT, **deberá esperar de pie junto a su bici SIN DESCOLGARLA** equipado debidamente hasta que su compañero le ceda o le coloque el chip. Una vez con el chip podrá descolgar la bici e iniciar el segmento de BTT.

13. Normas Sector bici de montaña

- Deberás de colocarte el dorsal en el manillar de la bicicleta antes del inicio de la prueba, de modo que su lectura sea visible desde delante.
- El uso del dorsal será obligatorio en el sector de ciclismo.
- El uso de casco rígido será obligatorio. No deberás de coger la bicicleta sin antes ponerte el casco ni quitártelo sin antes colgar la bici.
- Es sancionable el hecho de descolgar la bici sin antes abrocharse el casco.
- Una vez colocado el casco y con la bici descolgada de la barra, **NO montaremos en ésta hasta que salgamos de la zona de transición y hayamos sobrepasado la línea de montaje, tal como nos indicará un juez.** En la zona de transición no se podrá ir montado en la bici en ningún momento.
- Está prohibido en el segmento ciclista desabrocharse el casco antes de colgar la bicicleta en zona de Transición.
- El recorrido de BTT estará abierto al tráfico rodado por lo que es responsabilidad de cada participante el estricto cumplimiento de la normativa de circulación en vigor.
- El recorrido estará marcado con cintas e indicadores.
- Es obligatorio para entrar en el área de transición haber bajado de la bici y pisar el suelo antes de la línea de *pie a tierra*, indicada por el juez.
- El avituallamiento se ubicará cada 20km.
- El segmento de ciclismo se desarrollará sobre caminos y sendas de dificultad baja por el paraje del "*Camino El Pico*" y **ESTARÁ PERMITIDO EL DRAFTING.**

14. NORMAS T2

Categoría menores e individual: el material de ciclismo se deberá dejar bien colocado. La organización no se hace responsable de la pérdida o deterioro que este pudiera sufrir.

Antes de desabrocharse el casco habrá que colgar debidamente la bici. Para las categorías menores, se permitirá la ayuda externa por parte **de quien lo solicite (entrenadores, padres...)** para descolgar la bicicleta del BOX.

Categoría relevos: En el triatlón por relevos cuando concluyas tu recorrido, deberás de dar el relevo a tu compañer@, una vez hayas dejado la bicicleta colgada, en una zona habilitada para dar el relevo.

15. Normas carrera a pie



- El recorrido transcurrirá por circuito urbano. El segmento
 - El recorrido estará marcado con vallas, cintas, conos y personal de la organización.
 - Cada corredor debe llevar el cómputo de su número de vueltas. El deportista es el responsable de controlar sus propias vueltas. Un voluntario os dará una goma elástica como recordatorio de cada vuelta.
 - El avituallamiento se ubicará cada 1,5km.
 - Durante el segmento de carrera a pie habrá ducha para refrescar a l@s triatletas.
-

16. Premios

Habrà premio para los tres primeros clasificad@s de cada categoría. En la categoría Individual habrá premio **para l@s tres primer@s clasificad@s de la clasificación GENERAL**. Los premios **no** serán acumulativos. En categoría relevos se establecen premios para los tres primeros relevos masculinos, femeninos y mixtos.

17. El personal técnico de la prueba, podrá ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba por los siguientes motivos:

- Por deterioro físico del atleta
- No llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión
- No atender a las indicaciones de la Organización
- No inscribirse debidamente a la prueba
- No realizar el recorrido completo
- Correr con el dorsal o el chip de otra persona o equipo
- Por conducta antideportiva o contra el medio ambiente o el patrimonio municipal

18. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. Todo atleta que no esté debidamente acreditado no podrá participar. En el segmento ciclista el dorsal deberá ser visible por la parte trasera del atleta y por la parte delantera en la carrera a pie. Se recomienda el uso de goma elástica.

19. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

20. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciese aconsejable.

21. No se podrá competir con el torso desnudo, excepto en el segmento de natación.

22. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier vehículo no autorizado.

23. El cronometraje se realizará por el sistema de "chips" por lo que será obligatoria su utilización, debiéndose fijar el mismo según las instrucciones de uso que se felicitarán. Deberá devolverse una vez haya finalizado la prueba. La pérdida del mismo supondrá el abono de 12 euros por parte del corredor. Existirán controles de paso en el recorrido, debiendo pasar obligatoriamente tod@s l@s triatletas por ellos.



24. Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción no será reembolsable, excepto en los siguientes casos:
- Porque la prueba no se desarrolle
 - Por no haber participado en la prueba al estar cubierto el cupo de participantes.
25. Todo atleta por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas del presente reglamento y **reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona y le incapacite para su participación.** También autoriza a que la Organización haga uso publicitario de fotos, vídeos o cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto, salvo petición expresa por parte del atleta para que su imagen no sea utilizada en ningún medio de difusión oficial del circuito.



CLUB
TRIATLÓN
CRIPTANA